

FISIOTERAPIA

DEZEMBRO DE 2021 VOL 8 | EDIÇÃO 1 - SUPLEMENTO 1



Suplementar 1

E SAÚDE FUNCIONAL

ISSN 2238-8028



UNIVERSIDADE
FEDERAL DO CEARÁ



Departamento de
FISIOTERAPIA
UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ

FISIOTERAPIA & SAÚDE FUNCIONAL



**Fisioterapia &
Saúde Funcional**

www.fisioterapiaesaudefuncional.ufc.br

Editora-Chefe:

Profa Dra Renata Bessa Pontes. Departamento de Fisioterapia – Faculdade de Medicina- Universidade Federal do Ceará, UFC, Brasil.

Assistente Editorial:

Janequeli Simão Nascimento. Departamento de Fisioterapia – Faculdade de Medicina – Universidade Federal do Ceará, UFC, Brasil.

Revista Fisioterapia & Saúde Funcional

Fortaleza, v.8, n.1 - Suplemento 1, 2021 / ISSN 2238-8028

Contato: fisioterapiaesaudefuncional@gmail.com

A Revista “Fisioterapia & Saúde Funcional” constitui-se no periódico eletrônico sob a forma de um projeto de extensão do Curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Ceará – UFC, que objetiva divulgar estudos e resultados de pesquisas na área de Fisioterapia e/ou Saúde Funcional dando visibilidade às temáticas relevantes a este campo de conhecimento através desta publicação digital, cujo propósito precípua é assegurar de forma sistemática, o incentivo à produção e divulgação do saber desta área em nosso meio.

Editorial

Caros leitores,

Esses anais são fruto de muito trabalho e esforço científico e acadêmico em todo o país de uma especialidade belíssima que é a Fisioterapia Dermatofuncional. O 5o. Congresso Brasileiro ocorreu em Fortaleza, em meados de pandemia de Covid 19 sendo realizado em uma modalidade inovadora, totalmente virtual, que alcançou excelência e elogios em todo o país. Só temos a agradecer o presidente do congresso Dr Flávio Feitosa, a comissão organizadora (Dr Juliano Tibola) e as outras comissões: científica, local e acadêmica por toda confiança depositada na revista Fisioterapia & Saúde Funcional da Universidade Federal do Ceará.

Profa Dra Renata Bessa

Editora-chefe

RESUMO

Autor: Andreia Noites (Noites A)
andreianoites@gmail.com

Coautores: Sara Troia, Ana Maria Moreira, Daniela Pisco, Ana Luísa Vale, Paulo Carvalho, Rui Vilarinho

EFEITO DE ONDAS DE CHOQUE COM EXERCÍCIO AERÓBIO NO GRAU DE CELULITE: RCT

Introdução: A celulite é uma condição multifatorial que está presente na maioria das mulheres adultas. Vários tipos de tratamento têm sido explorados na literatura, entre elas está a Terapia de Ondas de Choque. Porém, desconhecem os resultados da associação de tal terapia com um Programa de Exercício Aeróbico. **Objetivo:** Analisar o efeito da Terapia de Ondas de Choque associado com um Programa de Exercício Aeróbico para o tratamento de celulite. **Métodos:** foram selecionadas 45 mulheres com idades entre 18 e 32 anos, com grau moderado e grave de celulite, foram alocadas aleatoriamente, considerando o grau de severidade e nível de atividade física. Foram formados dois grupos experimentais e um de controle. O grupo controle realizou apenas uma avaliação inicial e final. O grupo experimental 1 realizou um Programa de Exercício Aeróbico e o grupo experimental 2, associou a este, um protocolo de Terapia de Ondas de Choque Radiais. Os grupos experimentais cumpriram 6 sessões de intervenção durante 3 semanas. Além do grau de severidade, foram avaliadas medidas antropométricas, composição corporal, espessura do tecido adiposo subcutâneo e temperatura cutânea. Os resultados foram avaliados por meio do teste ANOVA para amostras independentes e Kruskal Wallis, com nível de significância de 0,05. **Resultados:** Verificou-se uma redução significativa na severidade da celulite, do grupo experimental 2 em relação ao 1 ($p=0,032$) e em relação ao controle ($p<0,001$). **Conclusão:** A associação de Terapia de Ondas de Choque e Exercício Aeróbico demonstrou-se eficaz na redução de severidade da celulite.

Palavras-chave: Adipose Edematosa; Lipodistrofia ginóide; Terapia por ondas de choque extracorporais; Terapia por ondas de choque

RESUMO

Autor: Gabriela Laguna Monaretti (MONARETTI, G L.)
Universidade Federal do Triângulo Mineiro – UFTM
gabrielalaguna@gmail.com

Coautores: Maria Clara Fonseca Costa (COSTA, M C F.) - Universidade Federal do Triângulo Mineiro - UFTM, Lenaldo Branco Rocha (ROCHA, L B.) - Universidade Federal do Triângulo Mineiro - UFTM, Nanci Mendes Pinheiro (PINHEIRO, N M.) - Faculdade de Talentos Humanos - FACTUS, Mariana Molinar Mauad Cintra (CINTRA, M M M.) - Universidade Federal do Triângulo Mineiro - UFTM, Andreia Noites (NOITES, A.) - Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Porto, Adriana Clemente Mendonça (MENDONÇA, A C.) - Universidade Federal do Triângulo Mineiro – UFTM

EFEITO DA RADIOFREQUÊNCIA CAPACITIVA SOBRE A DERME DA REGIÃO ABDOMINAL

Introdução: A radiofrequência (RF) é capaz de estimular mudanças no colágeno e nas fibras elásticas, além de poder induzir a síntese destas fibras por meio da geração de calor.

Objetivo: Avaliar os efeitos da RF na flacidez cutânea da região abdominal. **Métodos:** As voluntárias receberam uma única aplicação de RF capacitiva na região abdominal infraumbilical direita, com temperatura epidérmica acima de 40°C por 10 minutos (2 minutos por área do aplicador) e a região contralateral foi utilizada como controle. Após 30 dias, em média, a pele da região abdominal foi coletada para análise histológica e corada com hematoxilina e eosina, Picro-sirus e Verhoeff. A porcentagem de fibras colágenas e elásticas foi calculada pelo programa Image J®. A análise estatística foi realizada no programa SPSS (versão 20), com nível de significância de 95%. **Resultados:** A análise morfológica demonstrou uma remodelação do colágeno e das fibras elásticas no lado tratado com a RF, entretanto a morfometria para o colágeno não mostrou diferença significativa. Além disso, as fibras elásticas também não mostraram diferença significativa entre os grupos. **Conclusão:** A RF foi capaz de provocar alterações morfológicas no colágeno e nas fibras elásticas da pele da região abdominal, entretanto não mostrou alteração no percentual destas fibras.

Palavras-chave: ondas de rádio, terapia por radiofrequência, derme, colágeno, fibras elásticas.

RESUMO

Autor: Maria Clara Fonseca Costa (COSTA, M. C. F.)
Universidade Federal do Triângulo Mineiro - UFTM
mariafonsecac@gmail.com

Coautores: Gabriela Laguna Monaretti (MONARETTI, G. L.) - Universidade Federal do Triângulo Mineiro - UFTM, Lenaldo Branco Rocha (ROCHA, L. B.) - Universidade Federal do Triângulo Mineiro - UFTM, Marco Túlio Rodrigues da Cunha (CUNHA, M. T. R.) - Universidade Federal do Triângulo Mineiro - UFTM, Mariana Molinar Mauad Cintra (CINTRA, M. M. M.) - Universidade Federal do Triângulo Mineiro - UFTM, Andreia Noites (NOITES, A.) - Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto, Adriana Clemente Mendonça (MENDONCA, A. C.) - Universidade Federal do Triângulo Mineiro - UFTM

EFEITO DA RADIOFREQUÊNCIA CAPACITIVA SOBRE O TECIDO ADIPOSEO DA REGIÃO ABDOMINAL

Introdução: A radiofrequência (RF) é um recurso que tem se mostrado seguro e eficaz para a redução não invasiva de gordura. **Objetivo:** Avaliar os efeitos da RF capacitiva sobre o tecido adiposo subcutâneo da região abdominal. **Métodos:** Cinco voluntárias receberam aplicação única de RF (TECAR-BTL®, potência de 150 W, frequência de 480 a 520KHz, modo capacitivo) na região abdominal infraumbilical direita, com temperatura epidérmica acima de 40°C, por 10 minutos (2 minutos por área do aplicador), sendo o lado esquerdo controle. Após 30 dias, em média, a amostra de tecido foi coletada para análise histológica, sendo corada com hematoxilina e eosina. A contagem de adipócitos foi realizada utilizando-se o programa Image J® e registrada em uma planilha do Microsoft Excel. Para a análise estatística foi utilizado o programa SPSS (versão 20), com nível de significância de 95%. **Resultados:** O tamanho dos adipócitos foi menor no lado tratado em relação ao controle e em função disto o número médio de adipócitos no lado tratado foi maior comparado ao controle por campo, com diferença significativa. **Conclusão:** A radiofrequência provocou alterações morfológicas nos adipócitos da região abdominal com diminuição do seu tamanho.

Palavras-chave: ondas de rádio, terapia por radiofrequência, lipólise, tecido adiposo.

RESUMO

Autor: Suellen Matos Domingos Oliveira (OLIVEIRA, S.M.D.)
UFTM - suellen_mdo@hotmail.com

Coautores: Lenaldo Branco Rocha (ROCHA, L.B.) - UFTM, Marco Túlio Rodrigues da Cunha (CUNHA, M.T. R.) - UFTM, Mariana Molinar Mauad Cintra (CINTRA, M.M.M.) - UFTM, Nanci Mendes Pinheiro (PINHEIRO, N.M.) - FACTHUS, Adriana Clemente Mendonça (MENDONÇA, A.C.) – UFTM

EFEITO DA CARBOXITERAPIA NA FLACIDEZ CUTÂNEA

Introdução: A carboxiterapia (CA) é capaz de induzir o reparo tecidual com consequente aumento das fibras elásticas e colágenas. **Objetivo:** Avaliar os efeitos da CA sobre a síntese de colágeno e fibras elásticas na pele humana. **Métodos:** Nove voluntárias receberam aplicação única de CA (Carbtek®) na região infraumbilical esquerda, com velocidade de infusão de 100ml/min e 0,6 ml/Kg de peso em uma área de 25cm² em um único ponto. Após 60 dias em média foi coletada a pele para análise histológica, sendo corada com picrosirus-vermelho para colágeno e Verhoeff para fibras elásticas. A porcentagem das fibras encontradas foi marcada pelo programa Image J® e registrada em uma planilha do Microsoft Excel. Para a análise estatística foi utilizado o programa SPSS (versão 20), com nível de significância de 95%. **Resultados:** Foi observado aumento da síntese de colágeno e fibras elásticas no lado tratado. Morfométricamente foi observado aumento significativo do percentual de colágeno no lado tratado com CA em relação ao lado controle e para fibras elásticas o percentual não mostrou diferença significativa entre o lado controle e o tratado com CA. **Conclusão:** A CA foi capaz de estimular a remodelagem das fibras colágenas e elásticas e estimular a síntese de colágeno com diferenças significativas na morfometria.

Palavras-chave: dióxido de carbono, pele, colágeno, elasticidade, rejuvenescimento.

RESUMO

Autor: Suellen Matos Domingos Oliveira (OLIVEIRA, S.M.D.) - UFTM
suellen_mdo@hotmail.com

Coautores: Lenaldo Branco Rocha (ROCHA, L.B.) - UFTM, Marco Túlio Rodrigues da Cunha (CUNHA, M.T. R.) - UFTM, Mariana Molinar Mauad Cintra (CINTRA, M.M.M.) - UFTM, Nanci Mendes Pinheiro (PINHEIRO, N.M.) - FACTHUS, Adriana Clemente Mendonça (MENDONÇA, A.C.) – UFTM

ESTUDO COMPARATIVO ENTRE RADIOFREQUÊNCIA E CARBOXITERAPIA NO REJUVENESCIMENTO CUTÂNEO

Introdução: A radiofrequência (RF) e a carboxiterapia (CA) estimulam a síntese de colágeno e fibras elásticas, sendo utilizadas em tratamentos de rejuvenescimento cutâneo. **Objetivo:** Comparar os efeitos da RF e da CA sobre a síntese de colágeno e fibras elásticas na pele. **Métodos:** Nove voluntárias receberam aplicação única de RF bipolar (Hertix-KLD®, 140W e 2400KHz), com temperatura epidérmica acima de 40°C por cinco minutos numa área de 25 cm² na região abdominal infraumbilical do lado direito e do lado esquerdo receberam uma única sessão de CA (Carbtek®), com velocidade de 100 ml/min e 0,6ml por Kg de peso, aplicada em um único ponto numa área de 25 cm², ficando uma área distante às tratadas como controle. Após 60 dias foi coletado o material para análise histológica, sendo corado com picrosirus-vermelho para colágeno e Verhoeff para fibras elásticas. A análise estatística foi realizada utilizando o programa SPSS (versão 20). **Resultados:** Na morfometria observou-se aumento significativo do percentual de colágeno no lado tratado com CA em relação ao controle. Para o lado tratado com RF esta diferença não foi significativa. A CA apresentou resultados superiores à RF para o percentual de colágeno. O percentual de fibras elásticas não mostrou diferença significativa entre o controle, a RF e a CA. **Conclusão:** A CA mostrou-se superior à RF no tratamento do rejuvenescimento cutâneo.

Palavras-chave: ondas de rádio, dióxido de carbono, colágeno, pele, rejuvenescimento

RESUMO

Autor: Maria Teresa Bicca Dode (MTB Dode) - UCPEL
maria.bicca@ucpel.edu.br

Coautores: Aléxia Sosa Ceolin (AS Ceolin) - UCPEL, Natália Kohler Fagundes (NK Fagundes) - UCPEL, Helena Garcia dos Santos (HG Santos) – UCPEL

USO DO ELETROCAUTÉRIO NA FLACIDEZ E ESTRIAS ABDOMINAIS PÓS-PARTO

Introdução: Durante a gestação ocorrem inúmeras modificações provenientes de alterações hormonais e mecânicas no corpo feminino e isso tem impacto direto na autoestima da mulher.

Objetivo: Analisar os efeitos do uso do eletrocautério no tratamento de flacidez e estrias abdominais no pós parto. **Métodos:** A pesquisa foi realizada nas bases de dados Scielo e Pubmed. Após a seleção dos artigos, foi criado um protocolo com o uso do eletrocautério, visto que atua diretamente no tratamento da pele, estimulando a produção de colágeno e dos queratinócitos, promovendo a regeneração tecidual. As afecções que afetam com frequência o corpo da puérpera são, a flacidez tissular e as estrias abdominais, ocasionadas majoritariamente devido ao aumento do volume abdominal, bem como da diminuição desse volume após o parto. O estudo contou com a participação de 5 mulheres, com idade entre 19 a 41 anos, com queixas de estrias e/ou flacidez abdominal, independentemente do tempo de pós parto. **Resultados:** Pode-se notar melhora na aparência da região abdominal das participantes, tanto na flacidez tissular quanto nas estrias. **Conclusão:** O eletrocautério apresentou ser uma ótima opção adicional de procedimento aliado no tratamento dessas afecções estéticas.

Palavras-chave: eletrocautério, estrias, flacidez tissular

RESUMO

Autor: Helena Garcia dos Santos (SANTOS, H. G.)
Universidade Católica de Pelotas
helenagfisio@hotmail.com

Coautores: Maria Teresa Bicca Dode (DODE, M. T. B.) - UCPel, Ana Laura Hernandez Carriconde (CARRICONDE, A. L. H.) - UCPel, Roanna Stark Stigger (STIGGER, R. S.) - UCPel

EFEITOS DO MÉTODO PUMP UP NA APARÊNCIA DA REGIÃO GLÚTEA

Introdução: O Fibro Edema Gelóide (FEG) é uma afecção do sistema tegumentar que gera irregularidade e aspecto desagradável da pele. Diante disso, a endermologia vem ganhando espaço na área da Fisioterapia Dermatofuncional, com o intuito de minimizar esta patologia de maneira indolor e não invasiva. **Objetivo:** Verificar se o método PUMP UP é capaz de causar alterações na aparência glútea. **Métodos:** Realizado um comparativo da região glútea de 11 pacientes pré e pós-intervenção para verificar a melhora do aspecto da pele e aumento da tonicidade muscular. As aplicações tiveram duração de 20 minutos, totalizando 10 sessões. **Resultados:** Nos dados encontrados, observou-se aumento da perimetria em região de trocanter maior e melhora no aspecto geral da pele, visualizado pela fotodocumentação. **Conclusão:** O método PUMP UP apresentou ser uma opção de tratamento eficaz no tratamento do FEG, possuindo efeito de descolamento das áreas fibróticas e melhora da circulação sanguínea no local.

Palavras-chave: Estética, Fibro Edema Gelóide, Corporal, Fisioterapia

RESUMO

Autor: Lucas dos Santos Galaverna (Lucas Galaverna)
Universidade Federal de Uberlândia
lucas_galaverna98@hotmail.com

Coautores: Maria Selma Duarte Nogueira (Maria Selma D. Nogueira) - Universidade Federal de Uberlândia, Lilian de Fátima Dornelas (Lilian Dornelas) - Universidade Federal de Uberlândia, Rogério Mendonça de Carvalho (Rogério Carvalho) - Universidade Federal de Uberlândia, Frederico Tadeu Deloroso (Frederico Deloroso) - Universidade Federal de Uberlândia, Eliane Maria de Carvalho (Eliane Carvalho) - Universidade Federal de Uberlândia

CLASSIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE FUNCIONALIDADE, INCAPACIDADE E SAÚDE EM MULHERES PÓS CÂNCER DE MAMA

Introdução: A Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF) pode orientar o raciocínio clínico e o planejamento acerca dos cuidados oncológicos.

Objetivo: Conhecer a funcionalidade e incapacidade de mulheres submetidas a cirurgia oncológica mamária. **Métodos:** Estudo com 30 mulheres submetidas a cirurgia oncológica mamária avaliadas por questionários de qualidade de vida, disfunção de membro superior, escala de autoestima de Rosenberg, biofotogrametria e perimetria de membros superiores convertidos ao modelo conceitual da CIF pelo método de ligação. **Resultados:** Os instrumentos utilizados para a avaliação abordaram todos os domínios da CIF, sendo “função corporal” 46% das categorias utilizadas, “atividade e participação” 41%, “estrutura corporal” 10% e “fatores ambientais” 3%. As mulheres avaliadas apresentaram deficiências estruturais e funcionais com perda parcial de pelos (86,6%), mama e mamilos (76,6%), dor no peito (70%), dor no membro superior (83,3%) e redução da mobilidade do ombro, principalmente nos movimentos de abdução (100%) e flexão (93%); limitação da capacidade para concluir rotina diária (73,3%), transportar (76,6%), rodar ou torcer utilizando as mãos (80%), lavar partes do corpo (73,3%), realizar tarefas domésticas (73,3%); e restrição da participação ao lidar com responsabilidades (73,3%); **Conclusão:** O conhecimento das tarefas relacionadas à rotina da mulher, a sua boa relação familiar e social e o acesso aos serviços de saúde parecem favorecer a funcionalidade. Tal avaliação traz a necessidade da abordagem integral e contextualizada dessas mulheres em tratamento fisioterapêutico.

Palavras-chave: Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde; Neoplasias de mama; Fisioterapia

RESUMO

Autor: Isabella Costa Belicha da Silva (Isabella Costa)
Universidade do Estado do Pará – UEPA
iisabellacostab@gmail.com

Coautores: Tereza Cristina dos Reis Ferreira (Tereza Reis) - Universidade do Estado do Pará - UEPA, Manuella de Fátima de Sena Rei (Manuella Rei) - Centro Universitário do Pará, Renata Simões Cezar (Renata Simões) - Centro Universitário do Pará, Caroline Mesquita Ferreira (Caroline Mesquita) - Centro Universitário do Pará, Isael Pires Costa (Isael Costa) - Centro Universitário do Pará, Luane Vanzeler Monteiro (Luane Vanzeler) - Universidade do Estado do Pará - UEPA

AVALIAÇÃO DA PELE FACIAL DE ACADÊMICOS DE FISIOTERAPIA POR MEIO DO QUESTIONÁRIO BAUMANN

Introdução: A pele é um órgão que desempenha funções específicas em cada região do corpo e as estruturas que a compõem variam de acordo com o sítio anatômico, o sistema sensorial e a defesa contra agressões externas dependem da sua viabilidade. **Objetivo:** Avaliar a pele facial dos acadêmicos de fisioterapia por meio do questionário de Baumann. **Métodos:** A amostra do foi composta por 131 indivíduos de ambos os sexos, entre 18 a 30 anos, acadêmicos do Centro Universitário do Pará, na cidade de Belém do Pará, que responderam ao questionário de Baumann. **Resultados:** Houve grande predominância de voluntários com pele seca, resistente, não pigmentada e com tendência a rugas. No nível de oleosidade a predominância de pele oleosa sobre pele seca é menos acentuada (15, 30% x 84,70% respectivamente). **Conclusão:** Os dois tipos de pele mais evidente, a pele Seca, Resistente, Não pigmentada, Enrugada e a Seca, Sensível, Não pigmentada, Enrugada, se apresentam com um percentual alto em relação ao nível de sensibilidade e oleosidade e despertam atenção e cuidados.

Palavras-chave: Acadêmicos; Pele; Universitários

RESUMO

Autor: Kelly Christina de Faria Nunes (Kelly Faria) - UNIPAM
kellynhafisiofaria@gmail.com

Coautores: Lays Magalhães Braga (Lays Braga) - Centro Universitário de Patos de Minas, Nilce Maria de Freitas Santos (Nilce Santos) - Ibraesp, Natália Messias Alves Vieira (Natália Vieira) - Centro Universitário de Patos de Minas

EFICÁCIA DO ALTA FREQUÊNCIA E MICROCORRENTE NO PROCESSO DE CICATRIZAÇÃO DE ÚLCERAS

Introdução: Úlceras são interrupções na continuidade do tecido cutâneo ou mucoso. Agentes físicos como microcorrentes e alta frequência contribuem para aceleração da cicatrização atuando nos eventos fisiológicos da inflamação, estimulando a formação de colágeno e de tecido de granulação. **Objetivo:** Comparar a eficácia da microcorrente e alta frequência no tratamento de úlceras. **Métodos:** Quatro voluntários foram divididos em dois grupos (GMC e GHF), a área lesionada foi mensurada através do cálculo do comprimento x largura e registro fotográfico. Aplicou-se a escala analógica visual (EVA) e o questionário WHOQOL-bref, isso antes e após 10 sessões. O GMC recebeu intervenção com microcorrente adotando o protocolo de Silva et al. (2014), com frequência de 5 Hz, amplitude de 250mA por 30 minutos. No GHF utilizou-se alta frequência, seguindo o protocolo de Borges et al. (2010) por 15 minutos. Para análise estatística utilizou-se o SPSS e aplicou-se o teste t Student pareado ($p < 0,05$). **Resultados:** Em relação ao tamanho da úlcera, não foi observada diferença estatisticamente significativa da área de lesão ao comparar as médias das áreas antes e após a intervenção ($p = 0,097$; $0,710$). Na qualidade de vida, notou-se que o GHF apresentou melhora após a intervenção ($p = 0,025$). No nível de dor, não foi observada diferença no pré e pós- intervenção em nenhum grupo ($p = 0,205$; $0,5$). **Conclusão:** Não foi encontrada diferença estatística significativa nos dois grupos, porém observou-se que a corrente de alta frequência mostrou-se eficaz na melhora da qualidade de vida no grupo GHF.

Palavras-chave: Úlcera por pressão. Terapia por estimulação elétrica. Cicatrização.

RESUMO

Autor: Jéssica Michelon Bellé (Bellé, Jéssica M.)
Universidade Federal de Santa Maria
jemibe97@gmail.com

Coautores: Daiane Flores de Oliveira (Oliveira, Daiane F.) - Universidade Federal de Santa Maria, Carla Roberta Nunes Polachini (Polachini, Carla Roberta N.) - Fisioterapeuta, Doutora em Ciências Biológicas - Bioquímica Toxicológica pela Universidade Federal de Santa Maria/ Especialização em Fisioterapia Dermatofuncional, Michele Forgiarini Saccol (Saccol, Michele F.) - Universidade Federal de Santa Maria

EFEITOS DA FOTOBIOESTIMULAÇÃO EM ÚLCERAS PÓS AMPUTAÇÃO DE PACIENTES DIABÉTICOS: SÉRIE DE CASOS

Introdução: As amputações de membros inferiores em pacientes com Diabetes Mellitus estão associadas a dificuldades de cicatrização. A fotobioestimulação é uma terapêutica para acelerar a cicatrização. **Objetivo:** Avaliar os efeitos da fotobioestimulação por laser em úlceras de membros inferiores em pacientes diabéticos. **Métodos:** Foram recrutados pacientes no Hospital Universitário de Santa Maria. Dados antropométricos e de história clínica foram coletados e a sensibilidade superficial da pele íntegra próxima a lesão foi avaliada pelo estesiômetro. Foram feitas fotografias com o paciente deitado na maca (altura do tripé de 92 cm, distância do centro da lesão 30 cm, presença de régua milimétrica na foto e a mensuração foi realizada através do programa ImageJ (NIH, Bethesda, Maryland, USA). O tratamento consistiu de 15 sessões de laserterapia (AIGAlnP, 660nm, 30mW), 2 vezes por semana, técnica pontual, modo contínuo e intensidade 4 J/cm². Quatro pacientes do sexo masculino e tempo de amputação entre 5 e 70 dias foram tratados. A sensibilidade prévia indicava dificuldade de discriminação de forma e temperatura (monofilamento violeta-2 g) em todos os pacientes. **Resultados:** Houve melhora da sensibilidade em dois pacientes com sensibilidade próximo ao normal (monofilamento azul-0,2 g). E melhora no comprimento e largura das lesões pré e pós tratamento, sendo que a diferença na área do leito da lesão revelou redução entre 51,69% e 100%. **Conclusão:** A laserterapia parece ser uma técnica eficaz no processo de reparo tecidual de úlceras diabéticas, constatando-se redução da área da ferida além da melhora da sensibilidade superficial nesses pacientes.

Palavras-chave: Lasers; Diabetes Mellitus; Amputação

RESUMO

Autor: Arthur Bruno Cunha Carneiro
Universidade Federal do Ceará
arthurbruno560@gmail.com

Coautores: Vitória Fonteles Ribeiro - Discente do curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Ceará (UFC), Karla Karoline Bezerra Fonseca - Fisioterapeuta da área de Dermatofuncional, Keliane Veras de Carvalho - Fisioterapeuta da área de Dermatofuncional, Olga Edielica Ramos Saraiva - Fisioterapeuta da área de Dermatofuncional, Renata Bessa Pontes - Docente Orientadora do curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Ceará (UFC).

APLICAÇÃO PELO FISIOTERAPEUTA DERMATOFUNCIONAL DA TOXINA BOTULÍNICA DO TIPO A PARA RUGAS

Introdução: O fisioterapeuta é um entre os profissionais de maior responsabilidade sobre a atividade músculo-esquelética. A toxina botulínica do tipo A atua através da inibição da acetilcolina ao aderir a membrana pré-sináptica, de forma específica, atravessa a membrana e depois da inibição causa o relaxamento evitando a contração muscular sendo conduta terapêutica para rugas faciais. Dessa forma, buscou-se com essa pesquisa justificar o uso da toxina botulínica para o tratamento de rugas causado pelo envelhecimento. **Objetivo:** Essa pesquisa teve como objetivo realizar um protocolo de aplicação pelo fisioterapeuta dermatofuncional da toxina botulínica tipo A para tratamento de rugas. **Métodos:** Com uma amostra de 20 mulheres na faixa etária de 40 a 50 anos. Foi realizado o seguinte protocolo: 1. Avaliação (perimetria da ruga, avaliação do grau de profundidade, grau de satisfação e registro fotográfico). 2. Higienização facial. 3. Aplicação da toxina botulínica tipo A (50U). 4. Orientações após a aplicação. 5. Reavaliação após 60 dias. **Resultados:** Obteve significância estatística ($p < 0,001$) para a perimetria antes e após 60 dias. Quanto à avaliação do grau de profundidade, houve a superficialidade das rugas ($p < 0,001$). E através da análise do registro fotográfico e da percepção das pacientes quanto a satisfação observou-se significância estatística ($p < 0,001$) de muito satisfeitas na avaliação final. **Conclusão:** O fisioterapeuta pôde executar clinicamente a aplicação da toxina botulínica do tipo A em pacientes com rugas tão logo os conselhos federal, regional e a associação brasileira de fisioterapia Dermatofuncional autorizem.

Palavras-chave: Fisioterapia. Expressão facial. Toxina Botulínica tipo A.

RESUMO

Autor: Mariele de Oliveira Silverio (Mariele O. Silvério)
Universidade Federal de Alfenas
marifisio94@gmail.com

Coautores: Letícia Sandis Barbosa (Letícia S. B.) - Universidade Federal de Alfenas, Alice Andrade Sousa (Alice A. S.) - Universidade Federal de Alfenas, Ligia Sousa Marino (Ligia S. M.) - Universidade Federal de Alfenas.

EFEITOS DA FOTOBIMODULAÇÃO SOBRE A REPARAÇÃO TECIDUAL EM ANIMAIS APÓS QUEIMADURA DE TERCEIRO GRAU

Introdução: Queimaduras são lesões térmicas do tecido que resultam em perda da funcionalidade cutânea e a terapia por fotobiomodulação (FBM) induz a reparação e a integridade tecidual. **Objetivo:** Avaliar a influência da FBM no reparo tecidual de queimadura de terceiro grau em ratos. **Métodos:** Utilizou-se 128 ratos Wistar (machos) e foi realizada uma queimadura de terceiro grau de 3cm de diâmetro na região dorsal. Foram divididos em quatro grupos: G658, G830, G904 e GC. Cada grupo foi avaliado nos 3^o, 7^o, 14^o e 21^o dias após a queimadura, recebendo respectivamente uma, três, seis e nove aplicações de FBM. Foi aplicada uma dose de 4J/cm² de 658nm na borda e no centro da lesão. Realizou-se a análise da temperatura cutânea e a contagem de vasos sanguíneos e células inflamatórias por meio das análises histológicas após as amostras serem coradas com hematoxilina e eosina. Para contagem do colágeno foi realizada coloração pelo picrossirius red. **Resultados:** Na contagem de células inflamatórias observou-se uma diferença significativa intragrupos no G658 e no G904. Quantificação de colágeno tipo III, diferenças foram encontradas no G568, G830 e GC, na análise intergrupos, os dias de análise 3PO e 7PO apresentaram diferenças significantes entre os grupos. No 7PO, o G658 apresentou aumento de vasos sanguíneos em relação ao GC. Em 21PO, o G658 mostrou maior número de vasos sanguíneos em comparação ao G904 e GC. No 21PO o GC apresentou maior temperatura cutânea em relação ao G904. **Conclusão:** a FBM é efetiva na reparação tecidual após a queimadura.

Palavras-chave: Queimadura de terceiro grau. Fotobiomodulação. Reabilitação.

RESUMO

Autor: Mariele de Oliveira Silverio (Mariele O. Silvério)
Universidade Federal de Alfenas
marifisio94@gmail.com

Coautores: Sabrina Gabriela De Oliveira (Sabrina G. O.) - Universidade Federal de Alfenas,
Ligia Sousa Marino (Ligia S. M.) - Universidade Federal de Alfenas

EFEITO AGUDO DO AGULHAMENTO A SECO NA TEMPERATURA CUTÂNEA NA SÍNDROME DA DOR MIOFASCIAL

Introdução: A síndrome da dor miofascial (SDM) é uma das causas mais comuns de dor musculoesquelética, sendo descrita como um complexo de sintomas sensoriais, motores e autonômicos que são causados por trigger points (ponto gatilho) miofascial. A técnica de estimulação intramuscular, conhecida como agulhamento a seco (Dry Needling) é uma intervenção qualificada que utiliza uma fina agulha para penetrar a pele e estimula trigger points miofasciais. **Objetivo:** Avaliar o efeito agudo da temperatura cutânea na dor após aplicação do agulhamento a seco nos trigger points da SMD. **Métodos:** 36 indivíduos foram distribuídos aleatoriamente entre grupo controle e grupo intervenção, que receberam aplicação única de agulhamento a seco no local do trigger point, em região cervical. Os indivíduos foram avaliados quanto a dor pela escala de dor visual analógica (EVA) e quanto a temperatura cutânea superficial pela câmera termográfica infravermelha, nos 20 minutos, 16 horas e 24 horas que seguiram a aplicação do recurso. **Resultados:** Houve redução significativa da dor no grupo que recebeu aplicação do agulhamento a seco quando comparado ao controle 20 minutos e 16 horas após a intervenção. A temperatura aumentou significativamente no grupo de agulhamento a seco dos lados direito e esquerdo, 20 minutos após a intervenção, quando comparado ao grupo controle. Após 24 horas, no grupo intervenção, houve diminuição da ação nociceptiva periférica, secundário ao processo inflamatório agudo gerado e posterior reparação tecidual. **Conclusão:** O agulhamento a seco apresentou resultados positivos no tratamento de pontos gatilhos na síndrome da dor miofascial.

Palavras-chave: Síndrome da dor miofascial, técnica de fisioterapia, temperatura cutânea, dor.

RESUMO

Autor: Leila Carina Moreira Dias Marques (Leila Marques)
Escola Superior de Saúde - Politécnico do Porto
marquesl@btlportugal.pt

Coautores: Joana Filipa Alves das Neves (Joana Neves) - Escola Superior de Saúde - Politécnico do Porto, Ana Sofia Teixeira Pereira (Ana Sofia Pereira) - Escola Superior de Saúde - Politécnico do Porto, Andreia Raquel Santos Noites Soares de Pinho (Andreia Noites) - Escola Superior de Saúde - Politécnico do Porto

EFEITOS DE ONDAS DE CHOQUE OU RADIOFREQUÊNCIA ASSOCIADOS A EXERCÍCIO FÍSICO NO TECIDO SUBCUTÂNEO

Introdução: A adiposidade abdominal é um fator de risco cardiovascular, pensa-se que a combinação de ondas de choque ou radiofrequência com exercício físico aeróbio tenha um efeito positivo na diminuição do tecido adiposo subcutâneo. **Objetivo:** Analisar os efeitos de ondas de choque ou da radiofrequência associadas a um programa de exercício físico no tecido subcutâneo abdominal. **Métodos:** 36 mulheres, com idades entre 18 e 60 anos, foram distribuídas aleatoriamente em grupo experimental 1 (GE1), grupo experimental 2 (GE2) e grupo controle (GC). O GE1 realizou ondas de choque e o GE2 realizou radiofrequência, ambos seguidos de um programa de exercício físico aeróbio. O GC realizou apenas o programa de exercício físico. Foram avaliadas antes e após o término da intervenção. As medidas antropométricas e de composição corporal (balança de bioimpedância, fita métrica e adipómetro), espessura adiposa subcutânea (ultrassonografia); perfil lipídico, níveis de glicérol e interleucina-6 (flebotomia com colheita de sangue venoso total). Analisaram-se os resultados através dos testes ANOVA e teste t para amostras emparelhadas com nível de significância de 0,05. **Resultados:** A espessura adiposa subcutânea, prega abdominal, perímetro da cintura e rácio cintura/anca diminuíram significativamente nos grupos experimentais em relação ao GC ($p < 0,05$), sendo que estas diferenças não foram observadas entre técnicas. Não se verificaram alterações significativas na atividade lipolítica, perfil lipídico e interleucina-6. **Conclusão:** A associação de ondas de choque ou da radiofrequência ao exercício físico aeróbio tem um efeito superior na diminuição da espessura subcutânea em relação à realização de exercício físico isoladamente.

Palavras-chave: Ondas acústicas; transferência elétrica capacitiva e resistiva (TECAR); gordura abdominal

RESUMO

Autor: Raquel de Souza Mota (Raquel S Mota)
Universidade do Estado do Pará
rquelmota03@gmail.com

Coautores: Ana Eveni Rodrigues Aguiar (Ana E R Aguiar) - Universidade do Estado do Pará, Arthur Henrique Silva da Fonseca (Arthur H S Fonseca) - Universidade do Estado do Pará, José Railson de Souza Oliveira (José R S Oliveira) - Universidade do Estado do Pará, Tainah Lacerda Santos (Tainah L Santos) - Universidade do Estado do Pará, Victoria Carolina Pereira Nunes (Victoria C P Nunes) - Universidade do Estado do Pará, Tereza Cristina dos Reis Ferreira (Tereza C R Ferreira) - Universidade do Estado do Pará

ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL NO PRÉ E PÓS OPERATÓRIO DE CIRURGIA BARIÁTRICA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Introdução: A obesidade é um problema de saúde pública, que gera consequências biopsicossociais na saúde do indivíduo. A cirurgia bariátrica tem sido uma opção eficiente de tratamento, porém, causa uma grande agressão tecidual, podendo prejudicar a funcionalidade do tecido, por isso, cabe ao Fisioterapeuta Dermatofuncional atuar com todos os recursos disponíveis, para prevenir e tratar as possíveis reações da intervenção cirúrgica. **Objetivo:** Compreender a importância e o papel da atuação da fisioterapia dermatofuncional no pré e pós operatório de cirurgia bariátrica. **Métodos:** Para o desenvolvimento deste estudo foram acessadas as bases de dados: SciELO LILACS, Google acadêmico e MedLine via PubMed. A busca foi delimitada pelo período de 2008 a 2021. Foram selecionados artigos que abordassem como ideia principal: a atuação fisioterapêutica dermatofuncional na pré e pós cirurgia bariátrica, e foram excluídos títulos repetidos, e aqueles que não se encaixaram nos objetivos desta revisão integrativa. Foram encontrados 47 artigos relacionados, dos quais 39 foram excluídos, e 8 foram incluídos. **Resultados:** Dos 8 artigos analisados, todos tratavam do papel da fisioterapia no pós-operatório de cirurgia bariátrica, ressaltando recursos como: Drenagem linfática, Massoterapia, Liberação tecidual funcional, termoterapia, eletroterapia. Porém, nenhum dos artigos teve como foco a atuação fisioterapêutica no pré-operatório, como forma de prevenção. **Conclusão:** Pode-se inferir que existe poucas evidências acerca do papel do Fisioterapeuta Dermatofuncional nas cirurgias bariátricas e são necessários mais estudos nessa área da Fisioterapia, a fim de traçar e fortalecer a importância do fisioterapeuta na prevenção às reações e intercorrências pós cirúrgicas.

Palavras-chave: Fisioterapia; Cirurgia Bariátrica; Obesidade

RESUMO

Autor: Armando Rodrigues de Alencar Santos (Armando Rodrigues de A. S.) - IESMA
armandoaras.fisio@gmail.com

Coautores: Gabriella Luzia Sousa Bandeira (Gabriella Luzia S. B.) - IESMA, Vanessa Ferreira Braga (Vanessa Ferreira B.) - IESMA, Alaiana Marinho Franco (Alaiana Marinho F.) - IESMA, Francisco Dimitre Rodrigo Pereira Santos (Francisco Dimitre R. P. S.) - IESMA, Marciene de Souza Cavalcante Costa (Marciene de S. CAVALCANTE C.) - IESMA, Hellyangela Bertalha Blascovich (Hellyangela Bertalha B.) – IESMA

LASERTERAPIA DE BAIXA POTÊNCIA NA FASE DE CICATRIZAÇÃO DE QUEIMADURA COM ENXERTIA: RELATO DE CASO

Introdução: A pele desempenha grande função como barreira de proteção de 1º contato, portanto está sujeita a muitos acometimentos como a queimadura. **Objetivos:** Verificar os efeitos do laser de baixa potência na fase de remodelação da cicatrização de queimadura. **Métodos:** A amostra foi composta por uma paciente do sexo feminino, 22 anos, parda, queimada, vítima de uma explosão de botijão de álcool que passou por cirurgia de enxerto e estava na fase de remodelação cicatricial. **Resultados:** Foram realizadas 11 sessões de laser de baixa potência com radiação de comprimento de onda de 660 nm e intensidade de 4 J/cm² modo varredura, com contato da caneta com a região queimada que durou em média 30 minutos cada sessão. Na primeira seção o paciente apresentava hiperemia com coloração avermelhada e processo de cicatrização disforme na região posterior e medial do braço e antebraço, com presença de crostas e tecido granuloso em fase de remodelação tecidual. Na última seção foi observado uma mudança significativa na coloração da pele que já apresentava coloração roseada, diminuição das crostas na região de enxertia e presença de regiões cicatrizadas, diminuição de contraturas e cicatrizes aderidas principalmente no local de enxertia um remodelamento mais harmônico da cicatriz e nos locais onde foi realizada a medição das larguras obteve-se uma diminuição de 5 centímetros da extensão da queimadura. **Conclusão:** Infere-se que no estudo o laser de baixa potência contribuiu na aceleração e melhora da fase de remodelação tecidual da queimadura e enxertia.

Palavras-chave: Queimadura, Laser, Enxerto, Cicatrização

RESUMO

Autor: Raquel de Souza Mota (Raquel S Mota)
Universidade do Estado do Pará
rquelmota03@gmail.com

Coautores: Ana Lúcia Farias Vidal (Ana L F Vidal) - Universidade do Estado do Pará , Ana Paula Ricardo Cavalcanti (Ana P R Cavalcanti) - Universidade do Estado do Pará , Everlen Luize Farias Souza (Everlen L F Souza) - Universidade da Amazônia - UNAMA, Klicia Rafaela Amaral Parente (Klicia R A Parente) - Universidade da Amazônia - UNAMA, Natália Renise Soares Almeida (Natália R S Almeida) - Escola superior da Amazônia - ESAMAZ, Michelle Castro da Silva Holanda (Michelle C S Holanda) - Universidade do Estado do Pará.

OS EFEITOS DA ELETROLIPÓLISE NA ADIPOSIDADE LOCALIZADA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Introdução: A eletrolipólise é uma técnica utilizada pela Fisioterapia Dermatofuncional para o tratamento do acúmulo de tecido adiposo localizado. Para a aplicação, usa-se uma corrente de baixa frequência, que é transmitida através de aplicação percutânea com agulhas ou aplicação transcutânea com eletrodos de carbono. **Objetivo:** Analisar os efeitos da eletrolipólise no tratamento da gordura localizada. **Métodos:** Foram acessadas as bases de dados: SciELO, LILACS, Google acadêmico e MedLine via PubMed, utilizando os descritores: Eletrolipólise; Adiposidade; Estimulação Elétrica. Foram encontrados 78 artigos relacionados, dos quais 56 foram excluídos seguindo os critérios preestabelecidos, e 21 foram incluídos. **Resultados:** Nos artigos analisados, a forma percutânea de aplicação foi a mais utilizada, e nos estudos comparativos entre as duas formas de aplicação, também foi apontada como a mais efetiva. Em relação aos parâmetros, houve divergência entre os estudos, quanto ao tempo sendo de 20 a 50 minutos, à frequência de 10 a 50hz, e à corrente utilizada, como a Aussie, Tens burst, e Tens convencional. Além disso, encontrou-se a associação da eletrolipólise com outras técnicas, como a drenagem linfática manual, correntes excitomotoras, utilização de nutracêuticos e prática de exercícios aeróbicos. **Conclusão:** A eletrolipólise é um método efetivo para a redução de adiposidade localizada, principalmente em associação com alimentação adequada e prática de exercícios físicos. Além disso, nota-se uma falta de padronização da técnica, em relação a parâmetros, tempo e equipamentos.

Palavras-chave: Lipólise; Estimulação Elétrica; Adiposidade;

RESUMO

Autor: Vitória Fonteles Ribeiro (VFR)
Universidade Federal do Ceará
vitoriafontelesribeiro@gmail.com

Coautores: Arthur Bruno Cunha Carneiro (ABCC) - Universidade Federal do Ceará, Karla Karoline Bezerra Fonseca (KKBF) - Universidade Federal do Ceará, Keliane Veras de Carvalho (KVC) - Universidade Federal do Ceará, Olga Edielica Ramos Saraiva (OERS) - Universidade Federal do Ceará, Renata Bessa Pontes (RBP) - Universidade Federal do Ceará

USO EXPERIMENTAL DA TOXINA BOTULÍNICA PELO FISIOTERAPEUTA DERMATOFUNCIONAL

Introdução: A utilização de modelos animais para o estudo de morbidades e mecanismos fisiopatológicos em humanos e seus resultados são úteis para o esclarecimento da progressão de uma patologia. A toxina botulínica do tipo A atua eficientemente em algumas patologias e apresenta diversos mecanismos fisiológicos de ação no organismo, sendo fundamental que o fisioterapeuta domine esses conhecimentos. **Objetivo:** Treinar a aplicação da toxina botulínica a nível experimental pelo fisioterapeuta dermatofuncional. **Métodos:** Foi realizada uma pesquisa experimental com dois grupos de camundongos swiss (*Mus musculus*) (n=6 cada). Os animais foram previamente anestesiados com xilazina (20mg/ml) e cetamina (50mg/ml) via intraperitoneal na dose de 0,2ml por animal. O grupo controle recebeu soro fisiológico (SF) NaCl estéril a 0,9% e o grupo de tratamento recebeu 1U da toxina botulínica tipo A (50U diluída em 100ml de SF estéril a 0,9%) via intramuscular em quadríceps direito dos animais. Foi utilizado teste de hiperalgesia mecânica plantar (Von Frey) e o teste de atividade motora forçada (Rota Rod) antes e após as aplicações. **Resultados:** Não houve significância estatística na análise dos grupos antes e após as aplicações de toxina quanto a sensibilidade e na análise da atividade motora houve significância estatística ($p < 0,001$) ao analisar os grupos antes e após as aplicações da toxina, ocasionando a paralisação da musculatura. **Conclusão:** O treinamento para uso da toxina botulínica a nível experimental obteve sucesso, indicando a aplicação clínica pelo fisioterapeuta dermatofuncional em posterior estudo.

Palavras-chave: Experimentação animal. Fisioterapia. Toxina Botulínica tipo A.

RESUMO

Autor: Nilce Maria de Freitas Santos (Nilce M F Santos) - IBRAESP - nilcemfsantos@hotmail.com

Coautores: Lays Magalhães Braga (Lays M Braga) - Centro Universitário de Patos de Minas ,
Laura Godinho Oliveira (Laura G Oliveira) - Centro Universitário de Patos de Minas , Kelly
Christina de Faria Nunes (Kelly C F Nunes) - Centro Universitário de Patos de Minas

IMPACTO DA ACNE VULGAR NA QUALIDADE DE VIDA DE MULHERES

Introdução: A acne é uma disfunção inflamatória crônica caracterizada por lesões cutâneas como comedões, pústulas e pápulas. Essas lesões podem ser graves gerando cicatrizes permanentes que conseqüentemente promovem disfunções psicológicas nas mulheres alterando sua qualidade de vida. **Objetivo:** Avaliar o impacto da qualidade de vida em mulheres com acne vulgar. **Métodos:** 30 mulheres foram recrutadas nas pesquisa e foram aplicados dois questionários, um geral elaborado pelas pesquisadoras abordando medicamentos utilizados, tratamentos prévios e dados demográficos e o Cardiff Acne Disability Index (CADI), validado e específico que mensura a incapacidade induzida pela acne. **Resultados:** Quanto ao perfil da amostra, observou-se que a maioria (87,1%) eram solteiras e (64,5%) brancas. Na investigação clínica, notou-se uma predominância da acne na região da face (93,5%), sendo que 66,7% das mulheres relataram já ter feito algum tratamento prévio para esta disfunção. Quanto ao CADI observou-se uma média de escore de $5,73 \pm 4,43$ pontos, demonstrando que a acne possui uma leve influência na qualidade de vida das participantes do estudo. **Conclusão:** A presença da acne em mulheres apontou um leve impacto na qualidade de vida da população estudada.

Palavras-chave: Acne vulgar; Qualidade de vida, Fator de impacto

RESUMO

Autor: Renato Claudino (R. C.)
renatuss416@hotmail.com

Coautores: Pamella Tolentino de Souza (P. T. S) - UDESC - Universidade do Estado de Santa Catarina, Thuane Huyer da Roza (T. H. R) - UDESC - Universidade do Estado de Santa Catarina, Raquel Eleine Wolpe (R. E. W.) - UDESC - Universidade do Estado de Santa Catarina

RADIOFREQUÊNCIA FRACIONADA NOS DISTÚRBIOS ESTÉTICOS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Introdução: A Radiofrequência Fracionada (RF) é um tratamento minimamente invasivo para diversas condições de pele, como flacidez, aspereza da pele, e rugas. O conhecimento dos profissionais sobre os protocolos de utilização da RF pode contribuir para resultados significativos na prática clínica. **Objetivo:** Revisar os efeitos da radiofrequência fracionada no tratamento de disfunções estéticas. **Métodos:** Foi realizada uma revisão nas bases de dados Science Direct, Scopus via Periódicos Capes e PubMed, na data de 27 de fevereiro de 2020, pela combinação dos descritores - microagulhamento e radiofrequência, além de sinônimos. Foram excluídos os artigos sobre distúrbios ginecológicos e estudos puramente histológicos e que tenham utilizado apenas animais. Um total de 25 artigos foram analisados. Os artigos selecionados foram analisados e classificados de acordo com o Checklist de Downs and Black, para avaliar o nível de evidência. **Resultados:** A radiofrequência fracionada mostrou-se como uma técnica segura, com recuperação da pele sem efeitos adversos permanentes e com resultados satisfatórios em relação aos distúrbios apresentados, com melhora significativa entre um e seis meses após o tratamento. Outras modalidades como Laser Erbium: YAG, Laser Thulium fracionado e cremes tópicos foram utilizadas em conjunto com a RF. **Conclusão:** A RF é uma técnica segura e eficaz como opção de tratamento para acne vulgaris, cicatrizes de acne, rugas, melasma, rosácea e flacidez. A literatura atual mostra pouca evidência forte, sendo necessário mais pesquisas neste âmbito para que se estabeleça a RF como uma opção baseada em evidências para o tratamento de distúrbios estéticos.

Palavras-chave: Equipamentos para Estética; Pele; Rejuvenescimento.

RESUMO

Autor: Cristianne Confessor Castilho Lopes – UNIVILLE
cristianneledes3@gmail.com

Coautores: Daniela dos Santos - UNIARP, Talitta Padilha Machado - UNIARP, Tatiane Caetano de Souza – UNIARP

ANÁLISE DO TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO NO DISTÚRBO DE SENSIBILIDADE PÓS-MASTECTOMIA

Introdução: O câncer de mama é uma anomalia celular que pode ocorrer por diversos fatores, sejam eles ambientais e do próprio organismo. **Objetivo:** Propor uma melhora significativa de uma paciente com diagnóstico de diminuição de sensibilidade da mama pós mastectomia. **Métodos:** Mulher com 54 anos, que recebeu o diagnóstico de Câncer de Mama Invasivo com Estadiamento 3, realizou linfadenectomia da axila direita, e realizou a cirurgia de mastectomia radical modificada (2015). Primeiramente, foi submetida à avaliação inicial e depois foi realizada a avaliação da sensibilidade da mama através do estesiômetro de 0,6g. Para esta avaliação a mama foi dividida em 4 quadrantes, superior e inferior lateral e superior e inferior medial. Cada quadrante foi dividido em mais duas partes totalizando 8 áreas para verificação da sensibilidade. O protocolo de tratamento foi baseado na aplicação de massageador com dois cabeçotes diferentes, um com cerdas e outro com uma esponja, bolinha cravo, e a parafina com duas aplicações. As sessões tiveram a duração de 1h, totalizando 15 sessões. **Resultados:** Na avaliação inicial a área periareolar não apresentava nenhuma sensibilidade em todas as regiões testadas, já as regiões superiores lateral e inferior medial apresentaram sensibilidade normal e superior medial e inferior lateral sensibilidade diminuída. A partir da 6ª sessão não havia mais referência de dor e que a sensibilidade cutânea havia sido recuperada. **Conclusão:** O estudo demonstrou que a fisioterapia pode contribuir de forma bastante significativa para a recuperação da sensibilidade e da qualidade de vida das pacientes que passam pela mastectomia.

Palavras-chave: Fisioterapia, Sensibilidade; Câncer de Mama

RESUMO

Autor: Daniela dos Santos
Universidade Alto Vale do Rio do Peixe
Dani.Fisio.Santos@Gmail.Com

Coautores: Marisangela da Silva - Universidade Alto Vale do Rio do Peixe, Cristianne Confessor Castilho Lopes - Universidade da Região de Joinville

MÉTODO PILATES APLICADO EM PACIENTES MASTECTOMIZADAS

Introdução: O câncer de mama é uma enfermidade presente no cenário mundial, prevalecendo o sexo feminino, quando não diagnosticada e tratada no estágio inicial resulta em sequelas tanto físicas quanto emocionais. **Objetivo:** verificar os efeitos do método Pilates em pacientes mastectomizadas. **Métodos:** Foi aplicado em 02 pacientes, com média de idade de 53 anos, com cirurgia tipo mastectomia radical esquerda a 8 anos, e a outra paciente com cirurgia tipo adenomastectomia bilateral a 3 anos. Ambas as pacientes não haviam realizado nenhum tratamento fisioterapêutico após os procedimentos cirúrgicos. A avaliação foi realizada através da aplicação da goniometria da articulação do ombro, força muscular de preensão palmar através da dinamometria, funcionalidade através do questionário de Dash e mobilidade torácica através da cirtometria. O protocolo de tratamento contou com 05 exercícios de Pilates que focaram na mobilidade da glenoumeral e da coluna torácica e estabilidade da cintura escapular. Aplicado duas vezes por semana, individualmente, com duração de 45 minutos, totalizando 20 sessões. **Resultados:** Houve aumento da goniometria em todos os movimentos da articulação do ombro bilateralmente, da força muscular de preensão da mão direita e esquerda em 11,36% e 31,42%, respectivamente. Na avaliação da funcionalidade o score de Dash reduziu de 58,3 para 26,2 pontos, o que indica melhora da disfunção da articulação e houve um ganho de 0,8% na mobilidade torácica inspiratória. **Conclusão:** O método Pilates foi eficaz no ganho de ADM e funcionalidade dos membros superiores de mulheres mastectomizadas.

Palavras-chave: Pilates. Amplitude de movimento. Mastectomizadas. Ombro

RESUMO

Autor: Cristianne Confessor Castilho Lopes – UNIVILLE
cristianneledes3@gmail.com

Coautores: Daniela dos Santos - Universidade Alto Vale do Rio do Peixe, Rafaela dos Santos Locatelli - Universidade Alto Vale do Rio do Peixe, Juliano Mazotti - Universidade Alto Vale do Rio do Peixe

ANÁLISE DA REPERCUSSÃO DA CIRURGIA BARIÁTRICA NA AVALIAÇÃO DO PICO DO FLUXO EXPIRATÓRIO (PFE)

Introdução: A obesidade é um fator oportuno de riscos para o desenvolvimento de alterações orgânicas consideráveis, aumentando o índice de morbimortalidade e piora da qualidade de vida, pois, produz uma limitação da função pulmonar devido à diminuição da excursão diafragmática, gerado pela adiposidade abdominal, que aumenta o peso na parede torácica, em consequência disto há redução dos volumes pulmonares fisiológicos. **Objetivo:** Avaliar a repercussão da cirurgia bariátrica na avaliação do pico de fluxo expiratório. **Métodos:** Foi composto por 03 pacientes do gênero masculino e 07 pacientes do gênero feminino, com diagnóstico de obesidade grau III e indicação para cirurgia bariátrica. Para a realização da avaliação do pico de fluxo expiratório máximo instantâneo foi utilizado o equipamento Peak flow. Todos os pacientes realizaram fisioterapia respiratória após o ato cirúrgico (24 horas) e continuaram após alta hospitalar conforme orientação fisioterapêutica através da utilização do aparelho Respirom Classic NCS®, o Skaker®, caminhadas e exercícios metabólicos para membros inferiores e superiores. **Resultados:** Na avaliação pré-operatória, 24 horas pós-operatória e 10 dias pós-operatório, o gênero masculino apresentou uma redução em relação ao valor do Peak Flow considerado normal para idade e gênero de 55,2%; 52,5% e 39,3% respectivamente, enquanto o gênero feminino apresentou 48,4%; 52,5% e 41,1% respectivamente. **Conclusão:** A cirurgia bariátrica favorece uma recuperação do pico de fluxo expiratório, melhorando o funcionamento da excursão diafragmática, uma vez que o pico de fluxo expiratório é dependente do esforço muscular do paciente.

Palavras-chave: Bariátrica. Fisioterapia. Obesidade. Pico de Fluxo Expiratório.

RESUMO

Autor: Cíntia Helena Santuzzi (Santuzzi, C.H)
Universidade Federal do Espírito Santo
cintiasantuzzi@yahoo.com.br

Coautores: Brunna Ferreira Telles Santos (Santos, B.F.T) - Universidade Federal do Espírito Santo, Patricia Breciani Damm (Damm, P.B) - Universidade Federal do Espírito Santo, Néville Ferreira Fachini de Oliveira (Oliveira, N.F.F) - Universidade Federal do Espírito Santo, Lucas Rodrigues Nascimento (Nascimento, L.R) - Universidade Federal do Espírito Santo

CENÁRIO DA DISCIPLINA DE FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL NAS INSTITUIÇÕES PÚBLICAS DO BRASIL

Introdução: A Fisioterapia Dermatofuncional (FDF) é uma das especialidades de atuação do fisioterapeuta, é reconhecida e regulamentada pelo Conselho Federal de Fisioterapia e tem um crescente interesse dos alunos de graduação. **Objetivo:** Analisar a disciplina de FDF nas instituições públicas do Brasil. **Métodos:** Foram coletados o Projeto Pedagógico do Curso, a matriz curricular, plano de ensino, ementário, nome e conteúdo programático das disciplinas. **Resultados:** Foram identificados 52 cursos, dos quais 42 (81%) ofertam a disciplina teórico-prática de FDF, com carga horária média de 49 horas (33) e somente 12 cursos (23%) ofertam estágio, com carga horária média de 15 horas (29). A carga horária da disciplina teórico-prática de FDF é significativamente inferior à carga horária médias das disciplinas obrigatórias (DM -22 horas; IC 95% -36 a -7) e de outras especialidades (DM -38 horas; IC 95% -53 a -22). A quantidade de especialidades ofertadas apresentou correlação positiva e moderada com a diferença média entre carga horária de FDF e a carga horária de disciplinas obrigatórias e também das especialidades. A carga horária de estágio da FDF é significativamente inferior à carga horária média de estágio das demais especialidades (DM -98 horas; IC 95% -117 a -78). A diferença média de carga horária de estágio apresentou uma correlação significativa, positiva e fraca com número de docentes, com a carga horária total do curso e com a carga horária de estágio. **Conclusão:** São necessárias mais reflexões e discussões acerca da importância da Fisioterapia Dermatofuncional nas instituições para o avanço da especialidade.

Palavras-chave: Educação Superior, Fisioterapia, Instituições Acadêmicas, Dermatofuncional.

RESUMO

Autor: Palloma Rodrigues de Andrade (ANDRADE, P.A.) – UFPB
pallomandrade@gmail.com

Coautores: Alessandra Feitosa Gonçalves (GONÇALVES, A.F.) - UFPB, Patricia Lacerda de Oliveira Cassali de Azevedo (AZEVEDO, P.L.O.C.) - UFPB, Thainá Magalhães Portugal (PORTUGAL, T.M.) - UFPB, Francilene Lira Matias (MATIAS, Francilene Lira) - UFPB

EFEITO DO ULTRASSOM FOCALIZADO DE ALTA INTENSIDADE NA COMPOSIÇÃO CORPORAL, DOR E GLICEMIA SANGUÍNEA

Introdução: O ultrassom focalizado de alta intensidade (HIFU) permite reduzir gordura corporal de modo não invasivo, entretanto seus resultados ainda parecem controversos.

Objetivo: Verificar os efeitos do HIFU no percentual de gordura, dor e glicemia. **Métodos:** Avaliou-se 24 mulheres, com sobrepeso, aleatorizadas em dois grupos: GI (n=12); e GC (n=12). O GI consistia em aplicação de HIFU (6 sessões; 2x/semana) na região infra abdominal (3 disparos de 2s em cada ponto, totalizando 30min; frequência=1,8MHz; potência=30W; área:144cm²) somado a 40 minutos de exercícios aeróbios, mantidos a 77% da frequência cardíaca máxima. O GC diferia somente pelo uso do placebo de HIFU. Verificou-se a glicemia antes da primeira, da segunda e da sexta sessão; a dor pela Escala Visual Analógica antes, durante e depois das sessões; e o percentual de gordura (total, visceral e da região do tronco) com uma balança de bioimpedância antes, após a finalização dos protocolos e depois de um mês. A análise estatística foi efetuada no SPSS pelo teste de ANOVA (medidas repetidas) com post hoc Bonferroni, após constatar-se a normalidade e homogeneidade dos dados. **Resultados:** Não houve diferença estatisticamente significativa nas medidas de composição corporal e de glicemia entre os grupos (P>0,05). As queixas de dor no GI variaram aproximadamente 4,5%, enquanto que no GC os relatos ocorreram de 0 a 0,5%. **Conclusão:** o HIFU demonstrou segurança quanto à glicemia e percepção dolorosa, porém não foi eficaz em reduzir gordura corporal.

Palavras-chave: Terapia com HIFU; Exercício Aeróbico; Saúde da Mulher.

RESUMO

Autor: Andreia Noites
andreianoites@gmail.com

Coautores: Vanessa Sofia Guimarães Catarino Nuno (Vanessa Nuno) - Escola Superior de Saúde do Porto, Caroline Constante (Caroline Constante) - Faculdade FINAMA

EFICÁCIA DO LED VERMELHO NO AUMENTO DA DENSIDADE CAPILAR NA ALOPÉCIA ANDROGENÉTICA

Introdução: A alopecia androgenética é o tipo de perda capilar mais comum com prejuízo da qualidade de vida. A fototerapia estimula o crescimento capilar, mas não se sabe quais os parâmetros ótimos. **Objetivo:** Avaliar a eficácia do LED no tratamento da alopecia androgenética. **Métodos:** 5 homens e 4 mulheres, saudáveis, com alopecia androgenética. Foi aplicado LED vermelho num lado do couro cabeludo, aleatório, três vezes por semana em dias não consecutivos, durante 7 semanas, foram avaliados no momento inicial e após 7 semanas quanto à densidade capilar total, à densidade de cabelos anágenos, terminais e velos e à densidade das diferentes unidades foliculares, através da recolha com o Dino-Lite Edge Digital Microscope AM4115ZT e DinoCapture Software 2.0 e da análise com o Software TrichoSciencePro© v.17. Analisaram-se os resultados através dos testes Wilcoxon e Mann-Whitney com nível de significância de 0,05. **Resultados:** Não se verificaram diferenças significativas nas densidades capilares após a aplicação do LED vermelho. Observou-se um aumento da densidade de cabelos terminais no lado intervencionado, não significativo; um aumento da densidade de cabelos terminais significativo nos indivíduos sem caspa comparativamente aos com caspa. Verificou-se um aumento das densidades de cabelos anágenos e terminais nos não fumadores contrariamente aos fumadores mas sem diferenças significativas no lado intervencionado entre fumadores e não fumadores nem entre sexos. **Conclusão:** Houve aumento da densidade capilar apenas em alguns indivíduos com AAG. Este aumento pode ser prejudicado por fatores como caspa e tabagismo, mas não pelo sexo.

Palavras-chave: Alopecia; Fototerapia; Terapia com luz de baixa intensidade

RESUMO

Autor: Nilce Maria de Freitas Santos (Nilce M F Santos) – IBRAESP
nilcemfsantos@hotmail.com

Coautores: Lays Magalhães Braga (Lays M Braga) - Centro Universitário de Patos de Minas ,
Tamires Nunes de Souza (Tamires N Souza) - Centro Universitário de Patos de Minas , Kelly
Christina de Faria Nunes (Kelly C F Nunes) - Centro Universitário de Patos de Minas

ASPECTO DO FIBROEDEMA GELÓIDE EM GESTANTES ANTES E APÓS SESSÕES DE PILATES

Introdução: O Fibroedema Gelóide (FEG), mais conhecido como celulite, afeta a maioria das mulheres e tende a piorar na gestação. É uma desordem metabólica regional e multifatorial, que atinge a camada dermato-hipodérmica afetando a harmonia da pele devido a perda do equilíbrio histofisiológico local. Além do aspecto estético, o FEG pode causar edema e dor, levando a alteração da qualidade de vida destas mulheres. **Objetivo:** Avaliar o aspecto do FEG em gestantes antes e após sessões de pilates. **Métodos:** A amostra foi constituída por 9 gestantes. Para avaliação do FEG foi utilizado o Protocolo de Avaliação do Fibro Edema Gelóide (PAFEG) e para a mensuração da qualidade de vida adotou-se o Celluqol®, ambos validados no Brasil. **Resultados:** Não houve diferença significativa ($p=0,917$) na qualidade de vida das gestantes antes e após as sessões de Pilates demonstrada através do Celluqol® das participantes. Concernente ao PAFEG não foram encontradas diferenças nas variáveis avaliadas antes e após a intervenção. **Conclusão:** O Pilates não causou impacto significativo na qualidade de vida das gestantes. Também não gerou alterações na sensibilidade e dor.

Palavras-chave: Lipodistrofia ginóide, Celulite, Técnicas de exercícios e de movimento.

RESUMO

Autor: Denise Dias Xavier
denisedxavier@gmail.com

Coautores: Ruth Maria Graf - Pietà Centro Médico, Antonio Beira de Andrade Junior - Centro Universitário Campos de Andrade - UNIANDRADE, Arthur de Sá Ferreira - Centro Universitário Augusto Motta - Unisuam

ALTERAÇÕES DE CURTO PRAZO NA POSTURA CERVICAL E LOMBAR E DOR EM MULHERES SOB LIPOABDOMINOPLASTIA

Introdução: As anormalidades da parede abdominal são aspectos importantes do ponto de vista estético e funcional, principalmente em mulheres. Alterações posturais e sintomas, como dor cervical e lombar, após a lipoabdominoplastia ainda são desconhecidos. **Objetivo:** Analisar as variações de curto prazo na postura e intensidade da dor na cervical e lombar em mulheres submetidas a lipoabdominoplastia. **Métodos:** Foram recrutadas 13 mulheres, as participantes foram avaliadas no pré-operatório (T0) e 15 dias (T15) e 30 dias (T30) após a cirurgia para dados clínicos (número de gestações, número de partos, massa corporal pré-cirúrgica); ângulos cervicais e lombares calculados por fotogrametria; intensidade da dor por escala numérica de dor. As complicações pós-operatórias foram avaliadas em T15 e T30. **Resultados:** Após ajuste para idade e IMC pré-cirúrgico, observou-se que o ângulo cervical tende a diminuir em T15 e retornar em T30. Por outro lado, o ângulo lombar tende a aumentar em T15 e retornar em T30. Nenhuma evidência estatística de significância foi observada para a intensidade da dor cervical ou lombar durante o período de estudo. **Conclusão:** Alterações transitórias na postura cervical e lombar são observadas em curto prazo em mulheres após lipoabdominoplastia e devem ser monitoradas durante a reabilitação. Não foram observados padrões transitórios de dor nessas regiões em curto prazo nesta população.

Palavras-chave: Dor lombar; Dor de pescoço; Cirurgia plástica; Postura; Reabilitação

RESUMO

Autor: Mariana Chaves Aveiro (Aveiro, M.C.)
Universidade Federal de São Paulo
mariana.aveiro@unifesp.br

Coautores: Ana Isabel Graziani Fraga (Fraga, A.I.G) - Universidade Federal de São Paulo,
Thalita Rodrigues Christovam Pereira (Pereira, T.R.C.) - Universidade Federal de São Paulo,
Tatiana Pires Macedo (Macedo, T.P.) - Universidade Federal de São Paulo

INVESTIGAÇÃO DE COMORBIDADES RELACIONADAS À LIPODISTROFIA GINÓIDE

Introdução: As alterações da postura corporal podem favorecer o comprometimento da circulação local, em consequência, também da pele e tecido subcutâneo, resultando no aspecto casca de laranja em glúteos e coxas, característico da lipodistrofia ginóide. **Objetivo:** Investigar as comorbidades relacionadas com a lipodistrofia ginóide. **Métodos:** Foi feita uma anamnese geral e responderam ao instrumento de avaliação de qualidade de vida em mulheres com celulite (Celluqol). Foram recrutadas 26 mulheres com idade entre 18 a 30 anos. A Escala Fotonumérica de Severidade de Celulite foi utilizada para avaliar a lipodistrofia ginóide e classificá-la em suave, moderada e grave. Para a avaliação postural foi utilizado o Software de Avaliação Postural (SAPO). Para análise inferencial foram utilizados os testes não paramétricos ANOVA de Kruskal-Wallis e correlação de Spearman. Foi considerado um nível de significância de 5%. **Resultados:** A severidade da lipodistrofia ginóide: suave (n=11), moderada (n=8), grave (n=7). Não foram observadas diferenças entre os grupos para as variáveis: lordose cervical (p=0,15), cifose torácica (p= 0,606), lordose lombar (p= 0,131), Celluqol (p= 0,09) e alinhamento pélvico (p= 0,45). Foi observada correlação entre Celluqol e idade (p= 0,02; r= -0,46), Celluqol e IMC (p= 0,01; r=0,49), IMC e lordose lombar (p=0,003; r= -0,55). **Conclusão:** Os desvios nas curvaturas da coluna vertebral não são comorbidades relacionadas a lipodistrofia ginóide. Não há relação entre qualidade de vida e gravidade da celulite.

Palavras-chave: lipodistrofia ginóide, Curvaturas da coluna vertebral, Qualidade de Vida

RESUMO

Autor: Andreia Noites
andreianoites@gmail.com

Coautores: Sofia Borges - Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico do Porto, Cristina Melo - Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico do Porto

EFEITOS DA MICROGALVANOPUNTURA E DA PUNTURA SECA EM ESTRIAS ALBAS – ESTUDO RANDOMIZADO, CONTROLADO

Introdução: As estrias são lesões dérmicas que podem ser minimizadas com recurso à Fisioterapia Dermatofuncional através das técnicas de microgalvanopuntura e de puntura seca.

Objetivo: Avaliar os efeitos da microgalvanopuntura e da puntura seca nas estrias albas.

Métodos: Amostra de 36 mulheres, com um grupo intervencionado (GI: n=18) e um grupo placebo (GP: n=18). GI submetido em cada glúteo ou a microgalvanopuntura (GIMGP: n=18) ou a puntura seca (GIPS: n=18), GP sujeito a laserterapia desligado num dos glúteos. Utilizou-se um questionário para selecionar e caracterizar amostra, para avaliação inicial e final, após 4 semanas de intervenção, recorreu-se ao Questionário de satisfação com a vida, ao Índice de qualidade de vida em dermatologia, à medição do peso e altura e à captação da fotografia, para análise no ImageJ®. Para a análise e interpretação dos dados recorreu-se ao software IBM SPSS Statistics. **Resultados:** GI apresentou uma melhoria maior nos instrumentos face ao GP (p=0,05). **Conclusão:** A microgalvanopuntura e a puntura seca parecem ter tido influência na redução da área da estria, na amostra em estudo, sendo que a microgalvanopuntura parece ter sido mais eficaz. Contudo, as técnicas parecem não ter influência no bem-estar, na autoestima e na qualidade de vida.

Palavras-chave: Estrias, Eletroacupuntura, Fisioterapia, Regeneração

RESUMO

Autor: Ana Beatriz Gomes de Souza Pegorare (Ana Pegorare)
Universidade Federal de Mato Grosso do Sul
anabegs@hotmail.com

Coautores: Glenda Roberta Silva do Nascimento (Glenda) - Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, Vanessa de Souza Ferraz (Vanessa Ferraz) - Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, Patricia de Medeiros Vieira Wanderley de Oliveira (Patricia Medeiros) - Hospital Universitario Maria Aparecida Pedrossian, Gustavo Christofoletti (Gustavo) - Universidade Federal de Mato Grosso do Sul

EFEITO DO MÉTODO PILATES SOBRE OS ÍNDICES GLICÊMICOS, O GANHO PONDERAL EM GESTANTES DIABÉTICAS

Introdução: O diabetes mellitus gestacional (DMG) é uma das complicações mais frequentes na gravidez. Assim, o exercício físico tem um importante papel no controle da doença, entretanto são escassos na literatura estudos sobre o Pilates no DMG. **Objetivo:** Investigar o impacto dos exercícios de Pilates nas gestantes com DMG sobre os índices glicêmicos, o ganho ponderal na gestação, mobilidade e dor musculoesquelética. **Métodos:** 25 mulheres gestantes com diagnóstico de DMG foram divididas em dois grupos: G1- tratamento convencional associado ao Pilates supervisionado e G2- tratamento convencional (prescrição de dieta, medicação e caminhada). Foram avaliados dados antropométricos (peso e altura), glicemia de jejum e pós- prandial por meio do glicosímetro. Foram avaliados mobilidade e dor por meio do questionário Nórdico de sintomas osteomusculares (QNSO) e Índice de Mobilidade (IM). Os valores foram expressos em mediana e intervalo interquartil. Análise inferencial foi realizada utilizando o teste de Mann-Whitney U (comparação entre os grupos) e Wilcoxon (comparação entre pré- e pós-intervenção). **Resultados:** Houve uma melhora significativa com o grupo que associou o tratamento convencional com o método pilates na glicemia de jejum e glicemia pós- prandial, redução do ganho ponderal materno na gestação, redução da ocorrência de dor musculoesquelética e melhorou a mobilidade ($p < 0,05$). **Conclusão:** O Método Pilates apresentou benefício no controle dos índices glicêmicos e do ganho de peso na gestação, e vislumbra um potencial da ação deste método na melhora do nível de mobilidade e menor ocorrência de dor músculo-esquelética na gestação de alto risco por DMG.

Palavras-chave: Diabetes Gestacional; Técnicas de Exercício e de Movimento; Peso Corporal; Glicemia.

RESUMO

Autor: Anna Neiva Pinho Pacheco (Pacheco, A. N. P.)
Faculdade Rodolfo Téofilo – FRT
Anninhaneiva@hotmail.com

Coautores: Monalisa Cássias Souza (Souza, M. C.) - Centro Universitário Estácio do Ceará,
Bruno Wesley de Freitas Alves (Freitas-Alves, B. W.) - Faculdade Rodolfo Téofilo (FRT)

FISIOTERAPIA COMPLEXA DESCONGESTIVA NO TRATAMENTO DO LINFEDEMA PÓS-MASTECTOMIA: REVISÃO SISTEMÁTICA

Introdução: O linfedema de membro superior (LMS) é uma complicação ocasionada no pós-operatório de mastectomia, esta condição abrange inúmeras consequências desde prejuízos funcionais até distúrbios psicológicos, comprometendo a qualidade de vida do seu portador. A Fisioterapia Complexa Descongestiva (FCD) é composta pela associação de técnicas como drenagem linfática manual, cuidados com a pele, compressão e exercícios miolinfocinéticos com o objetivo de reduzir o linfedema e os comprometimentos a ele relacionados. **Objetivo:** Investigar a eficácia da FCD no tratamento do LMS no pós-operatório de mastectomia. **Métodos:** A busca foi realizada na Pubmed, cruzando os descritores Mesh “Complex Decongestive Physiotherapy”, “Lymphedema” e “Mastectomy” utilizando o operador booleano AND. Após a leitura completa de títulos e resumos, foram selecionados 4 artigos para esta revisão. Os dados foram organizados de acordo com a estratégia PICO e a busca respeitou as diretrizes PRISMA. **Resultados:** A FCD possui evidências científicas que embasam sua eficácia no tratamento de LMS em pacientes no pós-operatório de mastectomia, apresentando efeitos no aumento da mobilidade, controle da dor e redução do edema no membro superior. O acréscimo de outros recursos no tratamento como a bomba de compressão pneumática, a técnica de drenagem linfática manual de Vodder e o uso de Kinesio Taping não provocaram diferenças significativas nos desfechos quando comparados à FCD isolada. Estudos mostram que a compressão é um fator importante no protocolo. **Conclusão:** A FCD é um recurso que, apesar de suas limitações, pode promover melhoras significativas nos desfechos clínicos de pacientes no pós-operatório de mastectomia.

Palavras-chave: Fisioterapia Complexa Descongestiva. Linfedema. Mastectomia.

RESUMO

Autor: Fabiana Dos Santos Ferreira (Ferreira, Fs)

Fabisantosferreira@gmail.com

Coautores: Sabrina Orlandi Barbiéri (Barbiéri, So) - Universidade Federal de Santa Maria, Alessandra Rafaeli Aurélio (AURÉLIO, AR) - Universidade Federal de Santa Maria, Joana Hasenack Stallbaum (STALLBAUM, JH) - Universidade Federal de Santa Maria, Thais Nogueira de Oliveira Martins (MARTINS, TNO) - Universidade Federal de Santa Maria, Hedionéia Maria Foletto Pivetta (PIVETTA, HMF) - Universidade Federal de Santa Maria, Francine Carla Cadoná (CADONÁ, FC) - Universidade Franciscana.

FORMAÇÃO DE COLÁGENO INDUZIDA POR FOTOBIMODULAÇÃO: ALIADO NO TRATAMENTO DE DEISCÊNCIAS

Introdução: A fisioterapia tem um importante papel durante o período pós-operatório, com recursos capazes de facilitar o processo de cicatrização e acelerar o retorno do paciente às suas atividades diárias. Dentre esses recursos, a fotobiomodulação (FBM) é um meio terapêutico que utiliza formas não ionizantes de fontes de luz, gerando efeitos fotofísicos e fotoquímicos a partir de cromóforos endógenos, capaz de modular os processos biológicos.

Objetivo: Avaliar a produção de colágeno induzida pela FBM no tratamento da deiscência.

Métodos: Foram utilizadas células de pele humana in vitro (fibroblastos da linhagem HFF-1), expostas a diferentes doses de FBM com LED: Vermelho (658 nm) 4J/cm², Vermelho 18J/cm², Azul (470 nm) 4J/cm² e Azul 18J/cm². A análise foi feita a partir de microscopia óptica, através da análise MTT, 48h após a irradiação.

Resultados: Foi encontrado aumento de colágeno nas células irradiadas com luz vermelha nas duas doses, em comparação ao grupo controle, com destaque para o grande emaranhado destas fibras nas células irradiadas com 18J/cm². Já as células irradiadas com a luz azul, nas duas doses estudadas, observou-se menor quantidade de colágeno em comparação ao grupo controle.

Conclusão: O LED vermelho foi capaz de estimular a produção de colágeno pelos fibroblastos, especialmente na dose de 18J/cm². Sendo assim, observa-se o potencial da luz vermelha no tratamento de deiscência de sutura e podendo ser uma ferramenta para tratar essa grave complicação do pós-operatório de cirurgias, gerando inúmeros benefícios ao paciente.

Palavras-chave: Cuidados Pós-Operatórios. Deiscência da Ferida Operatória.

Fisioterapia. Fototerapia. Fibroblastos.

RESUMO

Autor: Fabiana Dos Santos Ferreira (FERREIRA, FS)
fabisantosferreira@gmail.com

Coautores: Sabrina Orlandi Barbiéri (BARBIÉRI, SO) - Universidade Federal de Santa Maria, Alessandra Rafaeli Aurélio (AURÉLIO, AR) - Universidade Federal de Santa Maria, Joana Hasenack Stallbaum (STALLBAUM, JH) - Universidade Federal de Santa Maria, Francine Coutinho Maia de Castro (CASTRO, FCM) - Universidade Federal de Santa Maria, Hedionéia Maria Foletto Pivetta (PIVETTA, HMF) - Universidade Federal de Santa Maria, Camila Laís Menegazzi Giono (GIONO, CLM) - Universidade Federal de Santa Maria.

TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO EM DEISCÊNCIA DE SUTURA PÓS-OPERATÓRIA: RELATO DE CASO

Introdução: A fisioterapia é de extrema importância no pós-operatório das mais diversas cirurgias, com recursos capazes de facilitar o processo de cicatrização da ferida operatória, devolver a funcionalidade e acelerar o retorno do paciente às suas atividades diárias.

Objetivo: Relatar o tratamento fisioterapêutico para cicatrização de deiscência de ferida operatória de uma mastoplastia redutora bilateral não oncológica. **Métodos:** A paciente JSU foi submetida a uma mastoplastia bilateral por hipertrofia mamária não oncológica, por motivo de queixas de fortes dores nas costas, foi realizada no dia 29.01.2019, paciente retornou para consulta no dia 06.02.2019 com a cicatriz em bom estado. No dia 16.02.2019 apresentou deiscência da sutura. O tratamento da deiscência foi conduzido a fim de estimular a cicatrização e reduzir a tensão dos bordos da ferida. Foi utilizada fita elástica adesiva (taping) para aproximação dos bordos, LED azul 18j/cm², LED vermelho 4j/cm² e LED infravermelho 3J/cm². E terapia manual para melhora da perfusão do tecido. Nos dois primeiros meses os atendimentos ocorreram duas vezes na semana com intervalo mínimo de 48h. No terceiro mês, as sessões passaram a ser realizadas uma vez na semana. **Resultados:** Após 3 meses de tratamento, a deiscência de sutura obteve contração total, com fechamento da ferida operatória. **Conclusão:** A associação de técnicas, baseadas no raciocínio clínico, torna a fisioterapia uma grande aliada dos médicos e uma esperança para os pacientes em casos como este, de complicações pós-operatórias.

Palavras-chave: Cuidados Pós-Operatórios. Deiscência da Ferida Operatória. Fisioterapia. Fototerapia.

RESUMO

Autor: Cíntia Helena Santuzzi (Santuzzi, C.H)
Universidade Federal do Espírito Santo
cintiasantuzzi@yahoo.com.br

Coautores: Fernanda Mayrink Gonçalves Liberato (Liberato, F.M.G) - Universidade Federal do Espírito Santo, Alysson Sgrancio do Nascimento (Nascimento, A.S) - Universidade Federal do Espírito Santo, Néville Ferreira Fachini de Oliveira (Oliveira, N.F.F) - Universidade Federal do Espírito Santo, Lucas Rodrigues Nascimento (Nascimento, L.R) - Universidade Federal do Espírito Santo

CLASSIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE FUNCIONALIDADE, INCAPACIDADE E SAÚDE E QUEIMADURA: REVISÃO SISTEMÁTICA

Introdução: As queimaduras geram complicações multifatoriais, portanto, as decisões clínicas serão otimizadas se baseadas em uma avaliação biopsicossocial, proporcionando uma melhor qualidade no tratamento dos pacientes queimados. **Objetivo:** Explorar as características dos estudos que utilizaram a Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF) em indivíduos que sofreram queimadura. **Métodos:** Os resultados de interesse foram as características dos estudos incluídos e as características dos periódicos onde os estudos foram publicados. 12 estudos foram incluídos no estudo e publicados em 4 periódicos. **Resultados:** O desenho do estudo foi classificado como conceitual (58%) ou revisão da literatura (42%). O objetivo da maioria dos estudos (83%) foi descrever os instrumentos e resultados usando a CIF como uma estrutura conceitual. A população de interesse era de adultos (42%) na maioria dos estudos, com o percentual de estrutura corporal queimada variando de 1 a 72%. Entre todos os estudos, foram citados 65 instrumentos de medida. Os estudos foram publicados em periódicos indexados no Pubmed que possuem fator de impacto, abrangendo seis categorias do JCR. **Conclusão:** A maioria dos estudos forneceu apenas uma categorização dos instrumentos nos domínios da CIF. Observou-se grande heterogeneidade em relação aos desfechos e à população, e as pesquisas ainda estão focadas nas estruturas e funções corporais, ao invés de entender como as queimaduras influenciam as atividades diárias e a participação.

Palavras-chave: Queimaduras, Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde, CIF, Reabilitação

RESUMO

Autor: Mariana Chaves Aveiro
Universidade Federal de São Paulo
mariana.aveiro@unifesp.br

Coautores: Tatiana Pires Macedo (Macedo, T.P.) - Universidade Federal de São Paulo, Daniele de Lucena Silva (Silva, D.L.) - Universidade Federal de São Paulo, Francinne Garcia Oliveira Metring (Meting, F.G.O.) - Universidade Federal de São Paulo, Mirian Meire da Silva (Silva, M.M.) - Universidade Federal de São Paulo

EFEITO DA RADIOFREQUÊNCIA BIPOLAR NO TRATAMENTO DA LIPODISTROFIA GINÓIDE

Introdução: A lipodistrofia ginóide é uma das maiores queixas entre as mulheres que procuram por tratamentos estéticos. Atualmente existem diversas modalidades terapêuticas para seu tratamento, já que tem uma natureza multifatorial. Tipo de estudo: Estudo clínico autocontrolado. **Objetivo:** Analisar a eficácia da radiofrequência sozinha no tratamento de lipodistrofia ginóide. **Métodos:** 13 participantes responderam o questionário de qualidade de vida CELLUQOL antes e após o tratamento e o questionário sobre a prática de atividade física versão curta IPAQ (Internacional Physical Activity Questionnaire). Foram realizadas 16 sessões, de radiofrequência bipolar, 2 vezes por semana, equipamento MaxiShape (Bioset), frequência 1MHz, potência 50W, temperatura entre 38 e 40°C (5 minutos). Foi delimitada uma região de tratamento de 100cm² de área para receber o tratamento. Foram realizados registros fotográficos da região posterior de glúteos e coxa, além de três avaliadores cegos que classificaram a lipodistrofia ginóide através da Escala Fotonumérica de Severidade de Celulite. Foi utilizado o teste não paramétrico de Wilcoxon. Foi considerado um nível de significância de 5%. **Resultados:** Foi encontrada diferença significativa ($p=0,005$) entre a perna tratada antes e após o tratamento. A perna não tratada não apresentou diferença após o período de tratamento. As participantes não apresentaram melhora significativa da qualidade de vida. **Conclusão:** A radiofrequência melhora o aspecto da pele, diminuindo o aspecto casca de laranja em região de glúteos e coxa em mulheres com celulite moderada a severa.

Palavras-chave: Celulite, lipodistrofia ginóide, Qualidade de Vida, Terapia por Radiofrequência.

RESUMO

Autor: Lucas Rodrigues Rocha
Universidade de Franca
luquinhamaluquinho559@gmail.com

Coautores: Ana Carolina Silva Maciel - Universidade de Franca, Iana Garcia Campos - Universidade de Franca, Vanessa Andrade Damando - Universidade de Franca, Mariana Colombini Buranello - Universidade de Franca, Adriana Valadares da Silva - Universidade de Franca

TERAPIA POR ONDAS DE CHOQUE NO TRATAMENTO DA CELULITE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Introdução: A terapia por ondas (TOC) de choque tem demonstrado relevantes utilizações para o tratamento de diversas condições, dentre elas a celulite. **Objetivo:** Revisar a literatura acerca dos efeitos da TOC no tratamento da celulite. **Métodos:** Foram definidas as palavras-chave de busca, sendo a combinação final: [(“High Energy Shock Wave” OR “Shock Wave Therapy”) AND (“Cellulitis” OR “Cellulite”)]. A mesma estratégia foi feita em português. Artigos publicados a partir do ano 2000, em português ou inglês. Foram definidas duas bases de dados para pesquisa: PubMed/ Medline e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Após a seleção, foram extraídos dados de composição das amostras, protocolos de intervenção e resultados. As buscas retornaram 32 artigos, de modo que apenas 10 artigos foram selecionados. **Resultados:** As amostras foram compostas por mulheres (1 artigo incluiu homens e mulheres), idade entre 18 e 65 anos, alguns artigos avaliaram além da celulite (grau 1 a 3) também gordura localizada e flacidez tissular. Os protocolos de intervenção variaram entre aplicação apenas da TOC (n=6) ou associada a outras técnicas como fortalecimento muscular (n=4), parâmetros de 4 a 10 sessões, com 1.000 a 4000 pulsos, 15 Hz de frequência e 2 a 5 bar. Os resultados demonstraram melhora da severidade e aspecto da celulite com permanência do efeito até 3 meses após intervenção, melhora aspecto da pele, sem efeitos para redução de medidas e sem efeitos colaterais. **Conclusão:** A TOC se mostrou eficaz no tratamento da celulite, principalmente quando associada a fortalecimento muscular houve melhores resultados.

Palavras-chave: Ondas de Choque de Alta Energia; Celulite; Revisão

RESUMO

Autor: Lucas Rodrigues Rocha
Universidade de Franca
luquinhamaluquinho559@gmail.com

Coautores: Vanessa Andrade Damando - Universidade de Franca, Iana Garcia Campos - Universidade de Franca, Ana Carolina Silva Maciel - Universidade de Franca, Mariana Colombini Buranello - Universidade de Franca, Adriana Valadares da Silva - Universidade de Franca

INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO DA FUNCIONALIDADE DE INDIVÍDUOS COM LINFEDEMA E A CIF

Introdução: Linfedemas crônicos, sejam primários ou secundários, podem gerar impactos relevantes para a funcionalidade dos indivíduos. A funcionalidade é uma medida que deve ser integral, seguindo os preceitos da Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF). **Objetivo:** Revisar as publicações sobre avaliação da funcionalidade de indivíduos com linfedema de acordo com os domínios da CIF. **Métodos:** Selecionou-se as palavra-chave de busca, sendo a combinação final: [(“Inability” OR “Functional Performance” OR “Functioning” OR “Functional Capacity” OR “Deficiency”) AND (“Lymphedema” OR “Non-filarial Lymphedema” OR “Breast Cancer Lymphedema”)]. A mesma estratégia foi utilizada em português. Foram pesquisadas duas bases de dados: Pubmed/Medline e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Foram encontrados 333 artigos, mas na amostra final foram 12 artigos incluídos. Depois disso foram elencados os instrumentos de avaliação da funcionalidade e feita uma verificação dos domínios da CIF. **Resultados:** Cinco instrumentos foram utilizados para avaliação da funcionalidade: teste TUG (16,6%); Lymph ICF-LL (50%); Arm and Shoulder Disability (DASH) (50%); Teste de Caminhada de 6 minutos (8,3%) e Constant Murley Score (8,3%). Com relação aos domínios da CIF, funções e estruturas corporais estão presentes em 100% dos instrumentos, atividades em 60%, participação em 60%, fatores ambientais em 20% e fatores pessoais em 0%. **Conclusão:** São diversos os instrumentos que se propõem avaliar a funcionalidade em indivíduos com linfedema, no entanto a funcionalidade se concentra ainda nas condições físicas, não havendo uma homogeneidade dos domínios da CIF nos instrumentos.

Palavras-chave: Linfedema; Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde; Revisão

RESUMO

Autor: Beatriz Probst (Beatriz Probst) - PUC-PR
beatrizprobst98@gmail.com

Coautores: Viviani de Marque Carrer (Viviani Carrer) - PUC-PR, Jefferson Luiz de Paula (Jefferson de Paula) - PUC-PR

ANÁLISE DO EFEITO DAS ONDAS DE CHOQUE NO TRATAMENTO DO FIBRO EDEMA GELÓIDE

Introdução: A terapia por ondas de choque emite ondas mecânicas e acústicas e é considerada uma opção de tratamento da celulite. Entretanto, essa tecnologia ainda apresenta poucos estudos científicos relacionados ao fibro edema gelóide (FEG). **Objetivo:** Analisar os efeitos das ondas de choque no tratamento do FEG. **Métodos:** Foram selecionadas 20 mulheres, na faixa etária entre 20 e 50 anos, com FEG brando e moderado em região glútea. Estas foram avaliadas a partir do protocolo PAFEG, fotodocumentadas antes do início do tratamento e após a intervenção; dia ao término do último procedimento. As imagens capturadas foram analisadas qualitativamente e quantitativamente, por planimetria e pelo programa Image-ProPlus versão 4.5 Cybernetics®. As participantes foram submetidas a 5 aplicações de terapia por ondas de choque, durante 5 semanas. **Resultados:** Na avaliação por programa de imagem houve diferença significativa nas variáveis do glúteo relaxado (direito e esquerdo). Já na avaliação por planimetria todos os itens apresentaram diferença estatisticamente significativa. **Conclusão:** A terapia por ondas de choque, nos parâmetros aplicados, foi eficaz na redução do FEG da região glútea em mulheres de 20 a 50 anos com graus brando e moderado.

Palavras-chave: Celulite. Ondas de Choque. Fisioterapia.

RESUMO

Autor: Joana Hasenack Stallbaum (Joana H Stallbaum)
UNOPAR - Santa Maria
jo.hs@hotmail.com

MINOXIDIL 5% ASSOCIADO À ALTA FREQUÊNCIA PARA O CRESCIMENTO DE BARBA: RELATO DE CASO

Introdução: O crescimento da barba é uma característica desejada por alguns homens, pois é associado à aparência masculina, demonstrando força e confiança, assim impactando de forma positiva na autoimagem pessoal. Por estender a fase anágena do crescimento folicular, o uso tópico de “Minoxidil” tem sido empregado para o crescimento de pelos faciais, com níveis diversos de resposta ao tratamento. **Objetivo:** Observar a eficácia da associação da cosmetologia com a eletroterapia para o crescimento de pêlos na barba. **Métodos:** Iniciou-se com a anamnese e, em seguida, foi realizada uma limpeza de pele profunda na face. Na sequência, foi iniciado o protocolo de tratamento por três meses, utilizando uma formulação manipulada de Minoxidil a 5%. No terceiro mês de tratamento, associou-se a aplicação de alta frequência uma vez por semana, totalizando 4 sessões. **Resultados:** Através do registro fotográfico, pode-se observar que após dois meses de tratamento, onde foi utilizado apenas o dermocosmético, o paciente apresentou crescimento dos pelos, aumentando a contagem de fios por área, especialmente na região lateral da face. Quando associada a aplicação da alta frequência, o crescimento dos pelos continuou ocorrendo e pode-se observar também que a espessura do pelo aumentou, sugerindo o fortalecimento dos folículos e a evolução dos pelos velus para pelos terminais. Além disso, o paciente relatou satisfação com o tratamento e com sua autoimagem, sem efeitos adversos significativos. **Conclusão:** A associação da cosmetologia com a eletroterapia foi capaz de estimular o crescimento de pelos na barba e trouxe benefícios para a autoimagem do paciente.

Palavras-chave: Folículo Piloso. Cosméticos. Alta frequência. Fisioterapia.

RESUMO

Autor: Rubya Zaccaron (Zaccaron RP)
UNESC - Universidade do Extremo Sul Catarinense
rubya.zaccaron@hotmail.com

Coautores: Maria Eduarda Anástacio B. Corrêa (Côrrea MEAB) - Universidade do Extremo Sul Catarinense, Ligia Milanez Venturini (Venturini LM) - Universidade do Extremo Sul Catarinense, João Vítor Silvano Bittencourt (Bittencourt JVS) - joabittencourt2@gmail.com, Laura de Roch Casagrande (Casagrande LR) - Universidade do Extremo Sul Catarinense, Carolini Mendes (Mendes C) - Universidade do Extremo Sul Catarinense, Paulo Cesar Lock Silveira (Silveira PCL) - Universidade do Extremo Sul Catarinense

EFEITOS DA TERAPIA DE INDUÇÃO PERCUTÂNEA DE COLÁGENO ASSOCIADA AO ÁCIDO HIALURÔNICO NA RESPOSTA INFLAMATÓRIA, ESTRESSE OXIDATIVO E PRODUÇÃO DE COLÁGENO

Introdução: A indução percutânea de colágeno (ICP) é uma alternativa de tratamento para as disfunções cutâneas que visa estimular a produção de colágeno, desencadeando um processo regenerativo através de microlesões na pele e este efeito pode ser potencializado com a associação de fármacos. **Objetivo:** Avaliar os efeitos da ICP associada ao AH no processo inflamatório, estresse oxidativo e produção de colágeno. **Métodos:** 36 ratos Wistar adultos foram divididos em 6 grupos (n = 6): Controle; PCI 0,5; PCI 1.0; HA; PCI 0,5 + HA; e PCI 1.0 + HA. Foram avaliados os níveis de citocinas pró-inflamatórias (IL1, IL6, TNF;), anti-inflamatórias (IL4 e IL10) e fatores de crescimento (FGF, TGF;), parâmetros de estresse oxidativo e análise histológica. **Resultados:** Nos grupos das terapias combinadas, houve uma diminuição nos níveis de TNF; quando comparado aos grupos controle e IPC, com concomitante aumento de citocinas anti-inflamatórias e fatores de crescimento. Nos grupos IPC+AH, houve redução nos níveis de dano oxidativo e oxidantes, enquanto a defesa antioxidante aumentou significativamente. Quanto ao número de fibroblastos, houve aumento no grupo IPC 1,0 quando comparado ao controle, AH e IPC 0,5. No número de vasos sanguíneos e área de colágeno, os grupos IPC e IPC+AH apresentaram aumento em comparação com o grupo AH. **Conclusão:** A associação da IPC com AH é capaz de acelerar o processo inflamatório agudo e reduzir seus efeitos deletérios, antecipando a resposta crônica através do estímulo à expressão de fatores de crescimento, produzindo colágeno e, conseqüentemente, a reparação tecidual.

Palavras-chave: colágeno; ácido hialurônico; inflamação; estresse oxidativo; indução percutânea de colágeno.

RESUMO

Autor: Laura de Roch Casagrande (Casagrande LR)
Universidade do Extremo Sul Catarinense – UNESC
lauracasag@outlook.com

Coautores: Rubya Pereira Zaccaron (Zaccaron RP) - Unesc- Universidade do Extremo Sul Catarinense , João Vítor Bittencourt (Bittencourt JVS) - Unesc- Universidade do Extremo Sul Catarinense , Ligia Milanez Venturini (Venturini LM) - Unesc- Universidade do Extremo Sul Catarinense , Carolini Mendes (Mendes C) - Unesc- Universidade do Extremo Sul Catarinense , Maria Eduarda Anastacio Borges Correa (Correa MEAB) - Unesc- Universidade do Extremo Sul Catarinense , Paulo Cesar Lock Silveira (Silveira PCL) - Unesc- Universidade do Extremo Sul Catarinense

EFEITOS DA IONTOFORESE COM ÁCIDO HIALURÔNICO LIGADO A NANOPARTÍCULA DE OURO NO PROCESSO DE REPARO TECIDUAL EM UM MODELO DE LESÃO CUTÂNEA

Introdução: O desenvolvimento de intervenções terapêuticas que visem otimizar e acelerar o processo de reparo tecidual vem sendo amplamente estudados, a fim de reduzir as complicações de um processo cicatricial lento ou inconclusivo. Alternativas como Microcorrente (MIC), ácido hialurônico (AH) e nanopartículas de ouro (GNPs) vem demonstrando eficácia no estímulo ao processo de cicatrização. **Objetivo:** Investigar os efeitos da iontoforese com AH ligado GNP no processo de reparo tecidual. **Métodos:** Foram utilizados 50 ratos Wistar distribuídos randomicamente nos seguintes grupos: lesão epitelial (LE); (LE+MIC); (LE+MIC+AH); (LE+MIC+GNPs); (LE+MIC+GNPs-AH) diariamente até o sétimo dia. O tratamento com microcorrentes contendo gel com AH (0,9%) e/ou GNP (30mg/Kg) nos eletrodos ocorreu diariamente (20min) durante uma semana. Os animais foram eutanasiados doze horas após a última aplicação do tratamento e a pele retirada para análises bioquímicas. **Resultados:** Apenas o grupo LE+MC+GNPs-AH apresentou uma redução dos níveis de citocinas pró-inflamatórias, aumento simultâneo nos níveis de citocinas anti-inflamatórias e fatores de crescimento. Com relação aos parâmetros de estresse oxidativo, os níveis de oxidantes e dano oxidativo diminuíram no grupo terapia combinada. Já na análise da defesa antioxidante ocorreu uma otimização da atividade enzimática. Na avaliação da contração da área de ferida observou-se redução em todos os grupos tratados comparados ao grupo controle. **Conclusão:** As terapias associadas potencializam o processo de regeneração acelerando a resolução do processo inflamatório agudo, e possivelmente, promovendo o início da fase proliferativa e contração da ferida.

Palavras-chave: Feridas, Inflamação, Microcorrentes, nanopartículas de ouro e ácido hialurônico.

RESUMO

Autor: Rayne Laiara Gomes dos Santos (Rayne Laiara Gomes.D.S)

UNIVERSIDADE TIRADENTES-UNIT
rayrosariodocate@hotmai.com

Coautor: Ingrid katarinna da Silva Marçal (Ingrid katarinna D. S. Marçal) - Universidade Tiradentes-UNIT

USO DO LINFOTAPING NO PÓS-OPERATÓRIO DE MASTECTOMIA

Introdução: O linfedema é um quadro que pode surgir após o processo cirúrgico de retirada da mama (mastectomia). Essa técnica abre os canais linfáticos iniciais facilitando a movimentação dos fluidos. **Objetivo:** Verificar a eficácia do uso do linfotaping como recurso fisioterapêutico no tratamento do pós-operatório de mulheres mastectomizadas. **Metodologia:** Este é um estudo de revisão sistemática de artigos científicos cujas bases de dados foram PUBMED, PEDro e SCIELO, através das palavras-chave: bandagem elástica funcional, linfotaping kinesiotaping, tape e lymphedema. Dessa forma, foram selecionados 8 artigos para análise. **Resultados:** Foi possível comprovar que o linfotaping proporciona resultados satisfatórios para redução de edemas com fibrose, facilitando os fluidos linfáticos, melhorando a amplitude de movimento e a funcionalidade. **Conclusão:** A aplicação do linfotaping tanto isolada ou associada com outras técnicas apresenta resultados benéficos no quadro de linfedema.

Palavras-chave: Linfotaping. Tape*. Linfedema*. Pós-mastectomia*

RESUMO

Autor: Maria Fernanda Mendes Felismino (M. F. M. F.) – UNICHRISTUS
fernandafelismino1@gmail.com

Coautores: Bárbara Isis Neves de Souza Kropniczki (B. I. N. S. K.) - Discente do Centro Universitário Christus, Caroline de Oliveira Viana (C. O. V.) - Discente do Centro Universitário Christus, Andreza da Rocha Abreu (A. R. A.) - Discente do Centro Universitário Christus, Rebeca da Rocha Félix (R. R. F.) - Discente do Centro Universitário Christus, Vitória dos Santos Morais (V. S. M.) - Centro Universitário Christus, Germana Albuquerque Costa Zanotelli (G. A. C. Z.) - Docente do Centro Universitário Christus.

A FISIOTERAPIA EM PACIENTES HANSENIANOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Introdução: A hanseníase é uma patologia que se caracteriza principalmente por comprometimento dos nervos periféricos, podendo causar incapacidades físicas e deformidades, conseqüentemente limitando a vida social, gerando problemas psicológicos e diminuindo a capacidade física dos indivíduos. Diante da problemática da patologia faz-se necessário o acompanhamento com uma equipe multiprofissional, na qual o fisioterapeuta está inserido. **Objetivo:** Identificar a atuação do fisioterapeuta desde estágios iniciais até complicações mais graves da hanseníase. **Métodos:** Foram seguidas seis fases: elaboração da pergunta norteadora: “como a fisioterapia é contemplada frente à hanseníase?”; busca ou amostragem na literatura nas bases de dados Lilacs, Capes e SciELO; coleta de dados sendo selecionados 3 artigos no Lilacs, 1 artigo na Capes, 1 artigo na SciELO; análise crítica dos estudos incluídos segundo base, autores, periódico e dados da publicação, e objetivo do estudo; discussão dos resultados e apresentação da revisão integrativa. **Resultados:** A fisioterapia utiliza recursos da eletrotermofototerapia como ultrassom terapêutico para analgesia e reparo do nervo atingido e laserterapia de baixa intensidade em casos de úlceras cutâneas e redução de quadro doloroso neuropático, bem como técnicas de mobilização neural para flexibilidade do nervo comprometido, Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva, cinesioterapia, treino de marcha e prescrição de próteses e órteses, configurando a fisioterapia como uma importante aliada no tratamento da hanseníase. **Conclusão:** Evidenciou-se a importância da fisioterapia no cuidado integral do paciente hanseniano, abrangendo desde promoção de saúde até tratamento de sinais já instalados.

Palavras-chave: Fisioterapia, hanseníase, incapacidade física.

Rev Fisioter S Fun. Fortaleza, 2021 jun-dez: v 8, n.1 – Suplemento 1

RESUMO

Autor: Karina Borges Ferreira (Ferreira KB)
CLINICA ESPAÇO ELEVARE
kffisio@gmail.com

Coautores: Rubya Pereira Zaccaron (Zacaron RP) - Unesc , Carolini Mendes (Mendes C) - Unesc , Ligia Milanez Venturini (Venturini LM) - Unesc , Laura de Roch Casagrande (Casagrande LR) - Unesc , João Vitor Silvano Bittencourt (Bittencourt JVS) - Unesc, Paulo Cesar Lock Silveira (Silveira PCL) - Unesc

EFEITOS DA ASSOCIAÇÃO ENTRE FOTOBIMODULAÇÃO E NANOPARTÍCULAS DE OURO LIGADAS AO ÁCIDO HIALURÔNICO NA CICATRIZAÇÃO DE FERIDAS

Introdução: A fotobimodulação (FBM) e o ácido hialurônico (AH) vêm se destacando entre os recursos mais eficientes no tratamento de lesões epiteliais. Além disso, as nanopartículas de ouro (GNPs) demonstram resultados promissores no processo cicatricial. **Objetivo:** Investigar os possíveis efeitos da FBM e o AH ligado a GNPs na cicatrização de feridas. **Métodos:** 50 ratos Wistar foram distribuídos randomicamente nos seguintes grupos: Grupo Lesão Epitelial (LE); (LE+FBM); (LE+FBM+AH); (LE+FBM+GNP); (LE+FBM+GNP-AH). Os animais foram anestesiados, tricotomizados e induzidos a uma incisão cirúrgica na região dorsal. O tratamento tópico com AH (0,9%) e/ou GNP (30mg/L) ocorreu diariamente associado com a irradiação do laser 904 nm, dose de 5 J/ cm², realizado diariamente até o sétimo dia. **Resultados:** Houve redução da área das feridas e diminuição dos níveis de citocinas pró-inflamatórias nos grupos tratados. Porém, somente o LE+FBM+GNP-AH apresentou concomitante aumento das citocinas anti-inflamatórias e fatores de crescimento. Com relação aos parâmetros de estresse oxidativo, apenas o grupo em que as terapias foram aplicadas de forma combinada apresentou redução nos níveis de oxidantes, redução do dano oxidativo e aumento na atividade antioxidante. Por fim, as análises histológicas apresentam uma redução do infiltrado inflamatório apenas no grupo LE+FBM+GNP-AH. Já o número de fibroblastos foi maior nos grupos tratados com FBM e FBM+AH e a produção de colágeno esteve maior em todos os grupos tratados. **Conclusão:** A combinação do FBM+GNPs-AH otimizou e contribuiu para o processo de reparo tecidual.

Palavras-chave: feridas, inflamação, estresse oxidativo, citocinas, colágeno.

RESUMO

Autor: Érica Aparecida Mariano Camargo (ÉRICA A. M. CAMARGO)
Universidade Estadual de Campinas – UNICAMP
ericafisioterapi@yahoo.com.br

Coautores: Aglécio Luiz de Souza (Aglécio L. de Souza) - Universidade Estadual de Campinas - UNICAMP, Luana Lima Rodrigues (Luana L. Rodrigues) - Universidade Metodista de Piracicaba - UNIMEP, Dora Maria Grassi-Kassisse (Dora M. Grassi-Kassisse) - Universidade Estadual de Campinas - UNICAMP, Maria Sílvia Mariani Pires-de-Campos (Maria Sílvia M. Pires-de-Campos) - Universidade Metodista de Piracicaba - UNIMEP

DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL SOBRE BIOMARCADORES DE ESTRESSE EM MULHERES JOVENS E NA PERIMENOPAUSA

Introdução: A drenagem linfática manual (DLM) auxilia o equilíbrio hidroeletrolítico, e promove a sensação de bem-estar e relaxamento. Contudo, são escassos os estudos que tentam elucidar o efeito da drenagem linfática manual sobre biomarcadores do estresse que estão envolvidos nos eixos neuroendócrino e cardiovascular, bem como, se sofrem influência com as alterações hormonais decorrentes do envelhecimento. **Objetivo:** Comparar o efeito agudo da DLM na concentração de cortisol em mulheres jovens e na perimenopausa. **Métodos:** Participaram 56 mulheres: 30 jovens e 26 na perimenopausa sem uso de contraceptivo/reposição hormonal. Foi realizado em dois dias randomizados: DLM nos membros inferiores e abdome por 45 min e controle (C). Para análise da concentração de cortisol (CC), foi coletada saliva ao acordar (aa) às 12h, 18 e 22h. A variabilidade da frequência cardíaca foi registrada no repouso (R) e durante a DLM e período equivalente no C, considerando a frequência cardíaca (FC) e índice parassimpático (pNN50). Análise estatística: D'Agostino & Person, Mann Whitney, Wilcoxon, teste t pareado e Kruskal-Wallis post hoc Dunn's, com significância ($p < 0,05$). **Resultados:** Em ambos os dias, CC-aa, foi diferente entre os grupos. Nas jovens a DLM reduziu a CC-12h em comparação ao controle, já nas PM houve redução nos dois dias, seguindo a ritmicidade fisiológica nas demais coletas. Nas jovens a DLM reduziu a FC e aumentou o pNN50. Nas PM, houve redução da FC nos dois dias e aumento do pNN50. **Conclusão:** A DLM promoveu efeito vagotônico em mulheres jovens e não interferiu nas mulheres na perimenopausa.

Palavras-chave: terapia manual; sistema linfático; cortisol; sistema nervoso autônomo; perimenopausa.

RESUMO

Autor: Laynna de Carvalho Schweich Adami (Laynna Schweich)
laynnaschweich@gmail.com

Coautor: Isadora Oliveira de Resende (Isadora Resende) - Universidade Anhanguera, Campo Grande – MS, Elizandra Teixeira Ramos (Elizandra Ramos) - Universidade Anhanguera, Campo Grande – MS, Gisele Leite de Abreu (Gisele Leite) - Universidade Anhanguera, Campo Grande – MS, Fernanda Paula Guerreiro (Fernanda Guerreiro) - Universidade Anhanguera, Campo Grande – MS, Ana Beatriz Gomes de Souza Pegorare (Ana Beatriz Pegorare) - Universidade Federal de Mato Grosso do Sul

DESATENÇÃO QUANTO A PRESENÇA DA DIÁSTASE ABDOMINAL COMO CAUSA DA LOMBALGIA CRÔNICA NA ORTOPEDIA

Introdução: A gestação modifica a estabilidade lombossacra e o alongamento dos músculos abdominais. Diante disso, é importante recuperar a função desta musculatura para o retorno de sua funcionalidade normal e para estabilização da coluna. **Objetivo:** Descrever sobre o tratamento de uma lombalgia crônica após a descoberta de uma diástase abdominal global grave. **Métodos:** Foi realizada anamnese, perimetria da região abdominal, análise de palpação e mensuração da diástase, fotografia e aplicação da escala visual analógica de dor (EVA), no primeiro contato e após 4 semanas. Foram realizadas liberação miofascial da região abdominal, diafragmática e do intestino, após isto foram ensinados 4 exercícios que durante o atendimento eram realizados com o auxílio do uso da corrente russa (50mHz, 30 ON, 30 OF), 4 séries executadas de forma lenta e isométrica, sendo os mesmos repetidos diariamente pela paciente em casa. **Resultados:** Foi possível notar o ganho de capacidade de contração da musculatura abdominal após este primeiro mês. A paciente relatou melhora da frequência de evacuação de 1x para 3x na semana; diminuição dos escapes urinários durante esforços; o valor inicial de EVA diminuiu de 10 para 5; a diástase abdominal inicialmente média 10cm de largura/ 6cm de profundidade em toda sua extensão e ao final possuía 7 cm de largura/ 4 de profundidade e os valores da perimetria do abdome inicial de 114/122/127 cm diminuíram para 107,5/120/124cm. **Conclusão:** O tratamento pode ser otimizado se for considerado os conhecimentos da fisioterapia dermatofuncional no tratamento da diástase abdominal.

Palavras-chave: Lombalgia; Diástase; Dermatofuncional; Ortopedia

RESUMO

Autor: Luana Pires Barros (Barros, L. P)
Faculdade Uninta Itapipoca
l14.luanna@gmail.com

Coautor: Francisco Wesley de Sousa (Souza, F. W.) - Faculdade Uninta Itapipoca

REVISÃO INTEGRATIVA NA PREVENÇÃO DO ENVELHECIMENTO CUTÂNEO

Introdução: Estima-se que para 2050, a população acima de 60 anos representem 21,3% da população mundial. A oxidação relacionada ao processo de envelhecimento resulta em danos às enzimas protetoras do DNA e as fibras de colágeno e elásticas incumbidas de garantir a resistência e força tensora do tecido. **Objetivo:** Revisar quais os ativos antioxidantes de uso oral e tópico descritos nos últimos anos para a prevenção do envelhecimento cutâneo. **Métodos:** Realizou-se em janeiro de 2021 a busca das publicações indexadas nas bases de dados: MEDLINE, LILACS, BVS e PEDro, cujos critérios de inclusão foram artigos publicados nos últimos 5 anos nos idiomas português e inglês e como exclusão, estudos que não estavam na íntegra e não estavam alinhados ao objetivo da pesquisa, resultando em 6 artigos para análise e discussão dos resultados. **Resultados:** 2 estudos faziam referência ao uso de ativos por via oral, apontando que as vitaminas C e D, colágeno e ômega 3 mostraram efeitos positivos na estabilização dos radicais livres. Outros 2 artigos descreveram o uso tópico dos ativos resveratrol e tretinoína na minimização dos danos causados pelo envelhecimento extrínseco e por fim, um outro estudo baseou-se em uma revisão de literatura que descreve o impacto negativo das funções biológicas relacionadas ao estresse oxidativo. **Conclusão:** Observou-se que condutas terapêuticas tópica ou oral com ativos antioxidantes apresentam-se potencializadas quando conciliadas a ingestão consciente de alimentos também antioxidantes, o que tende a melhorar as condições de vida da população e principalmente retardar o processo de envelhecimento.

Palavras-chave: Nutricosméticos, antioxidantes, anti-envelhecimento.

RESUMO

Autor: Iana Benicio Nogueira (NOGUEIRA, I.B.) - UNICATÓLICA
ianabenicio20@gmail.com

Coautores: Caio Erick Vieira de Souza (SOUZA, C.E.V.) - UNICATÓLICA, Francisca Colares Martins (MARTINS, F.C.) - UNICATÓLICA

PERSPECTIVAS FISIOTERAPÊUTICAS NO TRATAMENTO DO MELASMA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Introdução: Em princípio, o melasma é uma alteração comum, caracterizada por uma alteração da pigmentação da pele. Sendo assim, o fisioterapeuta possui validação de suas condutas para tratar e prevenir o melasma, de acordo com a RESOLUÇÃO N°. 394/2011 presente no COFFITO. **Objetivo:** Revisar na literatura os efeitos das condutas utilizadas no tratamento do melasma. **Métodos:** Pensando no amplo desenvolvimento científico a respeito da área da saúde, este estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura, baseada em pesquisas atuais, publicadas nos últimos 10 anos. A busca foi realizada no período de março a maio de 2021, por meio das bases de dados, PubMed e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando os Descritores de Ciência em Saúde (DeCS) em português e inglês. **Resultados:** Foram encontrados 9.626 artigos, porém apenas 12 estudos foram elegíveis de acordo com os critérios de inclusão proposto. 9.614 artigos foram excluídos, pois não possuíam correlação com o tema, tampouco com o objetivo proposto, bem como, eram artigos publicados anteriormente ao ano de 2011, e que o tipo de estudo não condizia com o que foi estabelecido nos critérios de inclusão. **Conclusão:** Fica evidente, portanto, a importância das condutas apresentadas para o tratamento do melasma, demonstrando real eficácia, na qual, a busca por promover saúde e qualidade de vida das pessoas acometidas por melasma é o grande objetivo proposto pelos profissionais. Contudo, ainda há limitação quanto a atuação do fisioterapeuta imerso neste espaço.

Palavras-chave: Melasma. Modalidade de fisioterapia. Hiperpigmentação. Tratamento.

RESUMO

Autor: Laynna de Carvalho Schweich Adami (Laynna Schweich)
laynnaschweich@gmail.com

Coautor: Themis Maria Milan Brochado (Themis Brochado) - Instituto Brasileiro de Terapias e Ensino (IBRATE)

EFEITOS DA ASSOCIAÇÃO DO JATO DE PLASMA E ÁCIDO TRICLOROACÉTICO NO TRATAMENTO DE FLACIDEZ TISSULAR

Introdução: A flacidez tissular na região abdominal é uma das disfunções estéticas que mais acomete as mulheres no período pós-parto. Dependendo de sua gravidade, essa perda da integridade cutânea leva a insatisfação da mulher com sua autoimagem e até mesmo a quadros de depressão. **Objetivo:** Investigar os efeitos da associação do jato de plasma e do Ácido Tricloroacético (ATA) no tratamento de flacidez tissular. **Métodos:** Primeiramente foi realizada esfoliação mecânica, endermologia com 200 mmHg, jato de plasma (ponteira circular) 5 min /5 cm² utilizando gel aquoso como meio de contato. Após limpeza aplicou-se o ATA (30%) em toda a região acometida. As pacientes eram orientadas a permanecer por 6 horas com o ácido e posteriormente realizar a retirada com sabonete neutro. As fotografias foram realizadas durante a primeira anamnese e após uma semana do 6º atendimento. A aplicação da escala de GAIS para análise de satisfação do tratamento, foi feita neste último contato. **Resultados:** Ambas as voluntárias descreveram a terapia conforme a escala de GAIS como sendo excelente para a melhora de sua condição original. Nas imagens foi possível observar diminuição das rugosidades presentes, melhora da tonicidade, viço e elasticidade do tecido cutâneo. **Conclusão:** A associação proposta neste trabalho é promissora para a melhora do quadro de flacidez tissular abdominal pós-parto.

Palavras-chave: Flacidez tissular; jato de plasma; ácido tricloroacético

RESUMO

Autor: PATRICIA PEREIRA ALFREDO (Alfredo PP) – UNIP
patriciaalfredo@yahoo.com.br

Coautores: Acácio de Almeida Araújo (Araújo AA) - UNIP, Amélia Pasqual Marques (Marques AP) - USP, Raquel Aparecida Casarotto (Casarotto RA) - USP

ESTIMULAÇÃO ELÉTRICA FUNCIONAL E EXERCÍCIOS ISOTÔNICOS ASSOCIADOS À DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL NA FEG

Introdução: O fibro edema gelóide (FEG), popularmente conhecido como “celulite” acomete muitas mulheres, podendo proporcionar, além de transtornos estéticos, problemas algícos, psicológicos e sociais. **Objetivo:** Avaliar a melhora do FEG utilizando a técnica de estimulação elétrica funcional (FES) associando exercícios isotônicos seguidos de Drenagem Linfática Manual (DLM). **Métodos:** Foram avaliadas 10 voluntárias de idade entre 16 a 30 anos com celulite grau II e III em região glútea. As sessões foram realizadas três vezes na semana, com duração de 1 hora, durante 8 semanas. As participantes foram avaliadas pré e pós-intervenção através do Protocolo de Avaliação do Fibro Edema Gelóide (PAFEG), perimetria, exame físico e registro fotográfico. Os dados parciais foram analisados de forma descritiva. A variável utilizada foi de ganho relativo (GR) medido no pré e no pós- tratamento. Considerou-se $GR=100*(pós-pré)/pré$ no caso onde aumento significou melhora ou $GR=100*(pré-pós)/pré$ no caso onde diminuição representou melhora. **Resultados:** Foi constatado melhora significativa no grau da celulite e diminuição da perimetria avaliada, sendo destacados nesse tratamento a voluntária 1 que obteve perda de sua perimetria entre (GR=0,96 a 2,63), a voluntária 3 (GR=0,92 a 2,57), a voluntária 7 apresentou perda de (GR=0,85 a 2,58) e a voluntária 8 com perda de (GR=0,30 a 1,06). **Conclusão:** Houve melhoras significativas do aspecto geral da celulite em todas as voluntárias.

Palavras-chave: Celulite, Fisioterapia, Drenagem.

RESUMO

Autor: Clarissa Leal (Clarissa Leal) – FPS
clatleal@gmail.com

Coatores: Mayara Vicelli (Mayara Vicelli) - FPS, Thamyris Priscilla da Silva Souza (Thamyris Souza) - FPS

COMPOSIÇÃO CORPORAL E ESTILO DE VIDA DE MULHERES JOVENS DE UMA FACULDADE DE SAÚDE DO RECIFE

Introdução: Os recursos fisioterapêuticos específicos para a redução de gordura localizada, e portanto, redução de medidas, são cada vez mais procurados, porém, na prática clínica observa-se um certo confundimento entre tratamento de gordura localizada e o processo de emagrecimento. Esses tratamentos devem ser indicados para pacientes que apresentam um percentual de gordura corporal considerado normal. As mudanças nos hábitos alimentares, prática de exercícios e o próprio estilo de vida, têm grande impacto na saúde da população brasileira. **Objetivo:** Investigar a composição corporal de estudantes e seus hábitos alimentares e de atividade física. **Métodos:** Participaram do estudo 163 estudantes do sexo feminino estudantes de uma faculdade de saúde de Pernambuco, que foram submetidas à realização a análise da composição corporal através da bioimpedância elétrica e responderam o questionário "estilo de vida fantástico". **Resultados:** 74,87% apresentaram IMC adequado, 72,39% apresentaram o percentual de gordura corporal acima do normal e em 54,60% foi observada a massa de gordura acima do índice esperado. Entretanto no quesito estilo de vida da grande maioria (90,8%) se encontra entre bom e excelente. **Conclusão:** Embora a maioria apresentaram IMC adequado, as estudantes não refletem na avaliação de composição corporal uma prática diária de atividade física, nem uma alimentação saudável.

Palavras-chave: Composição Corporal. Estilo de Vida. Obesidade. Qualidade de vida.

RESUMO

Autor: Clarissa Leal – FPS
clatleal@gmail.com

Coautores: Suzana Sulamita Barbosa de Souza (Suzana Souza) - FPS, Yasmin Klyvian das Chagas Pereira (Yasmin Pereira) - FPS, Amanda Rodrigues (Amanda Rodrigues) - FPS

ANÁLISE COMPARATIVA DA ADIPOSIDADE LOCALIZADA NOS FLANCOS EM MULHERES APÓS CRIOLIPÓLISE ASSOCIADA À ONDAS DE CHOQUE

Introdução: A criolipólise e a terapia por ondas de choque (TOC) têm contribuído significativamente para a redução da adiposidade, sendo alternativas aos métodos invasivos.

Objetivo: Preencher uma lacuna existente na exploração do uso combinado de criolipólise e TOC na redução do tecido subcutâneo. **Métodos:** Foram selecionadas mulheres, entre 20 a 35 anos, com índice de Massa Corporal (IMC) entre 18.5 – 24.99. As voluntárias foram randomizadas de forma aleatória em dois grupos, controle e intervenção, onde foram aplicadas somente criolipólise e o outro criolipólise associadas a TOC na região dos flancos, respectivamente. Foi utilizada a adipometria para a avaliação da dobra cutânea antes e após os procedimentos. **Resultados:** Em relação à diminuição da dobra cutânea, houve resultado estatisticamente significativo quando analisados os grupos separadamente. Porém, quando comparados os grupos controle e intervenção não foram observadas diferenças estatisticamente significativas. **Conclusão:** A associação das ondas de choque com a criolipólise não demonstrou resultado superior na redução da dobra cutânea quando comparado com a criolipólise isoladamente.

Palavras-chave: Adiposidade, crioterapia, fisioterapia.

RESUMO

Autor: Carolina Monteiro Maximiano (CAROLINA M. MAXIMIANO) - UNINASSAU
carolinamontmax@gmail.com

Coautores: Ananda Lima Vieira e Silva (ANANDA L. V. E SILVA) - Faculdade Vale do Jaguaribe, Kariza Lopes Barreto (KARIZA L. BARRETO) - UNINASSAU, Vitória Monteiro Maximiano (VITÓRIA M. MAXIMIANO) - UNINASSAU

DRENAGEM LINFÁTICA NO TRATAMENTO DO EDEMA GESTACIONAL E QUALIDADE DE VIDA - ESTUDO DE CASO

Introdução: O corpo da mulher sofre inúmeras alterações fisiológicas e anatômicas por causa do processo de gestação, tais alterações podem inclusive afetar sua funcionalidade e nas atividades de vida diária dessas mulheres. **Objetivo:** Observar o efeito da drenagem linfática manual sob o edema gestacional e na qualidade de vida. **Métodos:** Foi recrutada uma gestante com quinze semanas gestacionais, apresentando queixas de edema gestacional. Para avaliação foi utilizada, fita métrica, oxímetro de dedo, esfigmomanômetro e estetoscópio. A coleta de dados foi pela ficha de avaliação e o questionário SF-36. Foram realizados 10 atendimentos, duas vezes na semana, 45 minutos cada sessão. Na realização da drenagem linfática foi utilizado o método de LEDUC. Seguindo por manobras de deslizamento simples, lentos e suaves em membros superiores e inferiores. **Resultados:** A capacidade funcional variou de 85% para 60%. Limitações por aspectos Físicos, pontuação máxima 100% e depois houve regressão de 25%. No quesito Dor, não houve variação de pontuação de 41%. O Estado Geral de Saúde houve melhora na pontuação de 57% para 62%. A vitalidade houve melhora de 35% a 45% nos aspectos de vigor, cansaço e esgotamento. Aspectos Sociais sem melhora, dados de 200% baixando para 50%. Limitações por Aspectos Emocionais houve melhora significativa com dados de 66,6% para 100%. No quesito Saúde Mental não houve melhora com dados de 68% para 64%. **Conclusão:** Foi verificada a melhora e até redução dos edemas de MMII. Além disso, observou-se nos quesitos Capacidade Funcional, Limitações por Aspectos Físicos, Sociais e Emocionais mudanças significativas.

Palavras-chave: Gestantes; Edema Gestacional; Drenagem Linfática.

RESUMO

Autor: Patricia Pereira Alfredo (Alfredo PP) – UNIP
patriciaalfredo@yahoo.com.br

Coautores: Acácio de Almeida Araújo (Araújo AA) - UNIP, Amélia Pasqual Marques (Marques AP) - USP, Raquel Aparecida Casarotto (Casarotto RA) - USP

ESTIMULAÇÃO ELÉTRICA FUNCIONAL ASSOCIADA A EXERCÍCIOS ISOMÉTRICOS NA HLDG

Introdução: A hidrolipodistrofia Ginóide (HLDG) caracteriza-se pelo depósito de tecido adiposo sob a pele, a corrente russa como tratamento aumenta a circulação sanguínea e linfática, melhorando assim o trofismo muscular, estabelecendo resposta de lipólise tecidual.

Objetivo: Verificar os efeitos da corrente russa e exercícios isométricos em pacientes com HLDG. **Métodos:** O estudo foi realizado em 10 mulheres, com idade entre 16 e 30 anos, IMC menor que 24,9kg/m². Estas foram avaliadas antes e após o tratamento através do questionário PAFEG, exame físico, teste de sensibilidade tátil, perimetria e registro fotográfico. Foi realizada intervenção com a corrente russa e exercícios isométricos. As sessões foram realizadas três vezes na semana, durante oito semanas, com duração de 60 minutos cada sessão. Para análise dos dados foi realizado o ganho relativo (GR) medido no pré e no pós-tratamento. **Resultados:** O recurso proposto apresentou melhora na sensibilidade, diminuição da perimetria e no grau da FEG. Para isso os locais tratados quando comparado pré e pós-intervenção evidenciou que a voluntária 2 apresentou uma variável diminuição entre (GR= 1,61 a GR=3,17), voluntária 3 (GR= 1,81 a GR=3,17) a voluntária 4 apresenta (GR=1,75 a 2,56) e a voluntária 8 (GR=1,78 a GR=2,70) de perda de perimetria. **Conclusão:** A corrente russa e exercícios isométricos beneficia a melhora da perimetria, sensibilidade e melhora estética da HLDG, além de diminuir o grau da HDLG.

Palavras-chave: Celulite; Terapia por Estimulação Elétrica; Exercícios.

RESUMO

Autor: Felipe Bagio
Regenera tratamento avançado em feridas
felipemilanezbagio@gmail.com

Coautores: Rubya Pereira Zaccaron - Universidade do Extremo Sul Catarinense - UNESC, Tiago Lock Silveira - Regenera tratamento avançado em feridas, Paulo Cesar Lock Silveira - Universidade do Extremo Sul Catarinense - UNESC

USO DE AGENTES ELETROFÍSICOS NO TRATAMENTO DE FERIDAS: ESTUDO RETROSPECTIVO

Introdução: O desenvolvimento de intervenções capazes de acelerar o processo regenerativo de forma eficaz e com aplicabilidade clínica acessível representa um desafio. Os agentes eletrofísicos investigados neste estudo são recursos fisioterapêuticos que estimulam a reepitelização e aceleram a regeneração tecidual. **Objetivo:** Verificar as características da população atendida e analisar o efeito do método aplicado no processo de contração epitelial das feridas. **Métodos:** O método é constituído pelos seguintes agentes eletrofísicos: microcorrente, laser de baixa potência, ultrassom e alta frequência. Foram coletados os dados através de prontuários eletrônicos; além da análise de área de lesão em cm². Quanto aos dados de caracterização, foram analisados os prontuários de 109 pacientes, onde 66% são do sexo masculino e 43% do feminino. As lesões mais frequentes foram feridas cirúrgicas com 24% e feridas de origem traumática com 22%, deiscência cirúrgica (8%), queimaduras (7%), amputação (4%), mucosite (3%) e picada de aranha (0,9%), caracterizadas como lesões agudas. Já as feridas crônicas, como as feridas vasculares (9%), lesão por pressão (8%), cisto pilonidal (6%), diabética (2%), síndrome de fournier e tuberculose cutânea (0,9%). **Resultados:** Dos 109 pacientes atendidos, 70 apresentaram fechamento total da ferida. Quanto à quantificação de contração da ferida, dos 109 pacientes analisados, 35 realizaram medições semanais das lesões em cm² onde obtivemos uma média de 0,84cm² de contração da ferida por semana. **Conclusão:** O método aplicado acelerou o processo cicatricial em lesões agudas e crônicas através da modulação do processo inflamatório e estímulo a reepitelização quando comparado aos tratamentos convencionais.

Palavras-chave: Fisioterapia, Feridas; agentes eletrofísicos; reepitelização

RESUMO

Autor: Natália Vitor Costa (COSTA, NATÁLIA V.)
UNIFRAN - Universidade de Franca
natycosta2010@hotmail.com

Coautores: Gabrielle Luise Moreira (MOREIRA, GABRIELLE L.) - UNIFRAN, Edilania Gumiero Lourenço (LOURENÇO, EDILANIA G.) - UNIFRAN

DRENAGEM LINFÁTICA EM LINFEDEMA DE PÓS-MASTECTOMIA

Introdução: O linfedema de pós-mastectomia radical é uma ocorrência devido a excisão invasiva de retirada de linfonodos axilar, gerando deficiência linfática e alteração na troca dos líquidos intersticiais. **Objetivo:** Analisar os métodos e efeitos da drenagem linfática manual para o tratamento do linfedema após a mastectomia. **Métodos:** Trata-se de uma busca nas bases de dados Scielo, PubMed, Lilacs e PEDro, utilizando os descritores: “drenagem linfática”, “linfedema”, “mastectomia”, “Vodder” e “Godoy”. Foram filtrados artigos em português e inglês, associados com operador booleano “AND” no período de 2016 a 2021. Foram utilizados aqueles que faziam referência em seus dados a aspectos relacionados ao método de drenagem linfática relevantes no tratamento do linfedema pós-mastectomia. **Resultados:** Em alguns estudos que apresentam objetivo de verificar a efetividade no tratamento de linfedemas pós cirurgias de mastectomia, os resultados evidenciaram que a drenagem linfática manual criada por Vodder mostrou-se eficaz, pois sem essa técnica há uma tendência crônica de evolução de linfedema. A drenagem linfática aprimorou as funções essenciais do sistema circulatório linfático mediante manobras aperfeiçoadas por Godoy, melhorando também a sensibilidade, a amplitude de movimentos e diminuição das aderências cicatriciais. **PALAVRAS-CHAVES:** Linfedema, drenagem linfática, mastectomia. **Conclusão:** A drenagem linfática é a técnica mais recomendada em mulheres pós mastectomizadas e desempenha um papel extremamente importante, auxiliando no restabelecimento e funcionalidade do corpo humano, na absorção dos líquidos, diminuição de dor e melhora da percepção corporal.

Palavras-chave: Linfedema, drenagem linfática, mastectomia.

RESUMO

Autor: Natália Ligeiro dos Santos – UNIP
natalia.ligeiro@hotmail.com

Coautores: Aline Fernanda Perez Machado - UNIP, Iara Gama Esteves-de-Oliveira - UNIP, Rogério Eduardo Tacani - UNIP, Thiago Saikali Farcic - UNIP

PERCEÇÃO DAS PACIENTES SOBRE A ATUAÇÃO PROFISSIONAL E OS PROCEDIMENTOS REALIZADOS NO PRÉ, NO INTRA E NO PÓS-OPERATÓRIO DE ABDOMINOPLASTIA

Introdução: A abdominoplastia é a terceira cirurgia estética mais realizada no Brasil, sendo que o planejamento cirúrgico envolve os momentos pré, intra e pós-operatórios com a atuação de diversos profissionais especializados. **Objetivo:** Obter informações sobre o conhecimento das pacientes sobre a atuação profissional no pré, no intra e no pós-operatório de abdominoplastia. **Métodos:** A coleta de dados foi feita através de um questionário online, disponibilizado por meios digitais para mulheres com idade entre 18 e 60 anos, que realizaram a abdominoplastia nos últimos 12 meses. Um total de 376 pacientes responderam ao questionário; porém 22 foram excluídos, totalizando 354 questionários respondidos. **Resultados:** Observou-se que 63.5% relataram que realizou a abdominoplastia por flacidez de pele, 53.3% realizaram a abdominoplastia associada à lipoaspiração, 61% relataram que não realizaram procedimentos pré-operatórios, 59.9% relataram não saber se havia fisioterapeuta no centro cirúrgico durante o intra-operatório, 70.6% das pacientes realizaram procedimentos pós-operatórios, sendo 37.4% com fisioterapeuta, a complicação mais comum foi edema representando 84.2%. **Conclusão:** A maior parte das pacientes realizou pós-operatório iniciado após 1 a 3 dias, com fisioterapeuta, com frequência de três vezes na semana, pela queixa de edema sendo a drenagem linfática manual a técnica manual mais usada e o ultrassom terapêutico o equipamento mais usado.

Palavras-chave: Complicações Pós-operatórias; Modalidades de Fisioterapia; Abdominoplastia; Lipectomia; Drenagem Linfática Manual.

RESUMO

Autor: Francisco Wesley de Souza (SOUZA, F.W.)
Faculdade Uninta Itapipoca
fisiodf.wesleys@gmail.com

Coautores: Daniela Oliveira Catunda (CATUNDA, D. O.), Nicolý Livia Lima de Vasconcelos (VASCONCELOS, N. L. L.), Rita Cássia Moreira Pinho (PINHO, R. C. M.)

UMA REVISÃO INTEGRATIVA SOBRE A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL EM PACIENTES QUEIMADOS

Introdução: A queimadura é umas das lesões mais frequentes no Brasil, podendo causar traumas reversíveis e, até mesmo, irreversíveis. Deste modo a fisioterapia dermatofuncional vem atuando como forma de prevenir e reparar o tecido tegumentar lesado, auxiliando na melhora e na aceleração do processo de cicatrização, evitando, assim, possíveis complicações futuras. **Objetivo:** O presente estudo tem como objetivo analisar a importância da fisioterapia dermatofuncional em pacientes queimados. **Métodos:** A coleta de dados do estudo foi efetuada durante os meses de janeiro e fevereiro de 2020, utilizando os descritores: Fisioterapia. Dermatofuncional. Pacientes queimados. Nos bancos de dados: Scielo e LILACS. Foram encontrados 66 relacionados ao tema, 12 desses encontravam-se duplicados, 18 foram excluídos pela leitura breve dos resumos e títulos dentro dos critérios de elegibilidade foram lidos 17 artigos, 9 foram excluídos com base nos critérios de exclusão. A revisão foi realizada com 10 artigos encontrados na íntegra. **Resultados:** Os resultados do estudo evidenciaram que dado as particularidades das lesões cutâneas em enfermos pós-queimaduras, encontram-se algumas terapias de recuperação no benefício da reabilitação da função e da aparência estética da pele. Dentre os tratamentos desenvolvidos encontram-se trabalhos que indicam a relevância do emprego da eletroterapia, da terapia compressiva e da cosmética de cobertura, de tratamento e de proteção da pele pós-queimadura. **Conclusão:** Verificou-se uma diversidade de tratamentos fisioterapêuticos, com recursos sempre diferentes, que principalmente tem a função da recuperação do enfermo, segundo a gravidade e característica de cada caso.

Palavras-chave: DermatoFuncional; Queimaduras; Tratamento.

RESUMO

Autor: Joao Vitor Silvano Bittencourt
UNESC - Universidade do Extremo Sul Catarinense
joabittencourt2@gmail.com

Coautores: Rubya Pereira Zaccaron (Zaccaron RP) - Universidade do Extremo Sul Catarinense - UNESC, Laura de Roch Casagrande (Casagrande LR) - Universidade do Extremo Sul Catarinense - UNESC, Ligia Milanez Venturini (Venturini LM) - Universidade do Extremo Sul Catarinense - UNESC, Carolini Mendes (Mendes C) - Universidade do Extremo Sul Catarinense - UNESC, Maria Eduarda Anastácio Borges Corrêa (Correa MEAB) - Universidade do Extremo Sul Catarinense - UNESC, Paulo Cesar Lock Silveira (Silveira PCL) - Universidade do Extremo Sul Catarinense - UNESC

EFEITOS DA ASSOCIAÇÃO ENTRE A FOTOBIMODULAÇÃO E NANOPARTÍCULAS LIPÍDICA LIGADAS AO ÁCIDO HIALURÔNICO

Introdução: O processo cicatricial lento ou estagnado acarreta em graves complicações que aumentam as chances de amputação e infecções. Desenvolver abordagens que estimulem os mecanismos bioquímicos e moleculares envolvidos na regeneração são de extrema relevância.

Objetivo: investigar os efeitos da associação entre a fotobiomodulação (FBM) e o ácido hialurônico (AH) incorporado a nanopartículas lipídicas (NPLs). **Métodos:** Foram utilizados 80 ratos Wistar distribuídos randomicamente nos seguintes grupos: lesão epitelial (LE); LE+FBM; LE+AH; LE+NPL; LE+NPL-AH; LE+FBM+AH; LE+FBM+NPL; LE+FBM+NPL-AH. Os animais foram anestesiados, tricotomizados e induzidos a lesão epitelial. O tratamento tópico contendo AH (0,9%) e/ou NPLs (10mg/mL) ocorreu diariamente durante uma semana com uma aplicação diária e, após, irradiação com fotobiomodulação (660nm, potência 300mW, dose de 10J/cm², 5 pontos). **Resultados:** Demonstrou contração da ferida no 7º dia no grupo LE+LBM+AH-NPL, assim como a redução das citocinas pró-inflamatórias, aumento das citocinas anti-inflamatórias e do TGF. Os níveis de oxidantes e dano oxidativo diminuíram no grupo de terapia combinada, com simultâneo aumento da atividade antioxidante. Na análise histológica, houve redução do infiltrado inflamatório no grupo de terapia combinada. Com relação à média de número de fibroblastos e a compactação das fibras colágenas no sétimo dia após lesão, não houve diferença significativa entre os grupos. **Conclusão:** A terapia combinada apresentou diminuição da resposta inflamatória e do estresse oxidativo, mas sem alterações na produção de colágeno.

Palavras-chave: Feridas, Inflamação, Fotobiomodulação, Nanopartículas lipídicas e Ácido hialurônico.

RESUMO

Autor: Marléia Gonçalves Alves
Universidade do Sul de Santa Catarina - UNISUL
marleiaalves.a@gmail.com

Coautores: Priscila Peres Canto - Universidade do Sul de Santa Catarina - UNISUL, Themis Maria Milan Brochado

USO DO LASER FRACIONADO NO TRATAMENTO DE ESTRIAS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Introdução: A estria é uma disfunção tegumentar inestética que afeta a vida de muitos indivíduos. Os seus tratamentos são variados, e no presente estudo abordaremos o laser de alta potência: modo fracionado laser de dióxido de carbono 10.600nm e laser Yr:GAR 2940nm.

Objetivo: Analisar verificar a efetividade do laser fracionado no tratamento de estrias.

Métodos: Foi realizada uma revisão integrativa da literatura nas bases de dados Medline, Lilacs, Web of Science, PEDro, Scielo, Cochrane, publicados entre o período de janeiro de 2010 e setembro de 2020. Foram utilizados os seguintes descritores e suas combinações (em língua portuguesa e seus equivalentes na língua inglesa): estrias de distensão e laser fracionado, estrias de distensão e laser CO₂, estrias de distensão e laser érbio e fisioterapia Dermatofuncional e laser fracionado. Foram encontrados 318 artigos científicos, dos quais foram selecionados 21 para a análise de dados. **Resultados:** Observamos que o laser fracionado é uma modalidade possível para o tratamento de estrias distensas. **Conclusão:** O uso do laser fracionado no tratamento de estrias é eficaz, conforme a grande maioria dos estudos analisados nesta pesquisa demonstrou. Ainda, aliado a outras modalidades para a complementação do tratamento é possível constatar que seu resultado se mostra mais promissor. Cabe salientar que não houve publicações brasileiras dentro da amostragem que fez parte desta pesquisa.

Palavras-chave: Palavras-chave: Estrias de distensão, Fisioterapia, Laser de CO₂.